

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini penulis akan menyimpulkan proses keperawatan mulaidari pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi tentang asuhan keperawatan keluarga Ny.H dengan hipertensi dengan aplikasi jus mentimun di Perumahan Garuda Bagan Pete.

5.1.1 Pengkajian Keperawatan

Setelah penulis melakukan pengkajian pada keluarga Ny.H data subjektif yaitu keluarga tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, data objektif keluarga terlihat bingung saat ditanya tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Hasil perumusan masalah yang penulis angkat sesuai dengan pengkajian keperawatan yang telah penulis lakukan yaitu defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan.

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.H dengan diagnosis defisit pengetahuan yaitu: berikan pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit hipertensi, berikan dukungan pada keluarga membuat keputusan yang tepat dalam merawat klien, motivasi keluarga untuk memberikan harapan pada klien dalam proses pengobatan hipertensi, libatkan keluarga dalam merawat klien yang mengalami hipertensi, manajemen lingkungan yang aman, motivasi keluarga untuk memeriksakan kesehatan secara teratur.

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.H yaitu: memberikan pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit hipertensi, memberikan dukungan pada keluarga membuat keputusan yang tepat dalam merawat klien, motivasi keluarga untuk memberikan harapan pada klien dalam proses pengobatan hipertensi, melibatkan keluarga dalam merawat klien yang mengalami hipertensi, manajemen lingkungan yang aman, memotivasi keluarga untuk memeriksakan kesehatan secara teratur dan memberikan penerapan intervensi jus mentimun.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi akhir pada awal pengkajian Ny.H mengatakan tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi. Setelah dilakukan implemementasi selama 5 kali pertemuan yaitu keluarga diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, sekarang keluarga Ny.H mampu memahami tentang hipertensi dan mampu merawat penderita hipertensi dengan menjawab pertanyaan dengan baik tanpa dibantu oleh perawat. Dan setelah dilakukan penerapan intervensi jus mentimun tekanan darah Ny.H mengalami penurunan dari 160/90 mmHg menjadi 120/90 mmHg.

5.2 Saran

5.2.1 Puskesmas

Semoga Laporan Kasus ini dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang baik, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Puskesmas

5.2.2 Institusi Pendidikan

Semoga dengan Laporan Kasus ini dapat menambah sumber referensi untuk membantu dalam proses pembelajaran dan meningkatkan pengetahuan peserta didik dikampus.

5.2.3 Mahasiswa

Semoga Laporan Kasus ini dapat dijadikan sebagai pedoman dan meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada anggota keluarga yang mengalami Hipertensi.