ABSTRAK

Adli Dwi Putra. 2023 “Survei Percaya Diri Peserta Ekstrakurikuler Dalam Bermain Tenis Meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Prof. Dr. Drs. SUKENDRO, M.Kes AIFO, Pembimbing II Sri Murniati, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Percaya Diri, Peserta Ekstrakurikuler, Bermain Tenis Meja*

Setelah saya melakukan beberapa observasi dilapangan mengenai percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain Tenis Meja SMP Negeri 12 Sungai Penuh pada kegiatan ekstrakurikuler Tenus Meja, ditemukan beberapa masalah mengenai rasa percaya diri pada diri peserta ekstrakurikuler Tenis Meja di SMP Negeri 12 Sungai penuh. Yaitu kondisi dimana peserta ekstrakurikuler cenderung masih kurang memahami potensi didalam diri dan juga pada peserta ekstrakurikuler yang baru mengikuti masih terlihat ragu untuk mengeksplor kemampuan didalam dirinya, dan timbul beberapa sifat kecemasan seperti rasa takut sehingga menghambat mereka melakukan hal yang semestinya dilakukan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Percaya Diri Peserta Ekstrakurikuler Dalam Bermain Tenis Meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan datanya menggunakan angket. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler tenis meja SMP Negeri 12 Sugai Penuh yang terhitung sebanyak 15 orang.

Hasil penelitian menunjukkan, percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh Pada Aspek *Internal* kategori baik sebanyak 7 orang dengan persentase 47%, kategori cukup baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%. percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh Pada Aspek *Eksternal* kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%, kategori cukup baik sebanyak 2 orang dengan persentase 13%, kategori kurang baik sebanyak 5 orang dengan persentase 33%. percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%, kategori cukup baik sebanyak 3 orang dengan persentase 20%, kategori kurang baik sebanyak 4 orang dengan persentase 27%.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%.