BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh Pada Aspek *Internal* kategori baik sebanyak 7 orang dengan persentase 47%, kategori cukup baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%, percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh Pada Aspek *Eksternal* kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%, kategori cukup baik sebanyak 2 orang dengan persentase 13%, kategori kurang baik sebanyak 5 orang dengan persentase 33% serta percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 12 Sungai Penuh kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase 53%, kategori cukup baik sebanyak 3 orang dengan persentase 20%, kategori kurang baik sebanyak 4 orang dengan persentase 27%.

5.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

- a. Masukkan untuk meningkatkan rasa percaya diri terhadap peserta ekstrakurikuler dalam bermain Tenis Meja.
- b. Mendapatkan gambaran tentang percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain Tenis Meja di SMP Negeri Sungai Penuh.

Dapat menambah ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengetahuan tentang hal-hal yang berhubungan dengan percaya diri terhadap peserta ekstrakurikuler dalam bermain Tenis Meja.