

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sosial ekonomi rumah tangga SAD di Kecamatan Air Hitam Kabupaten Sarolangun tergolong rendah dan mereka masih banyak yang menganut budaya pantang makan hewan ternak.
2. Anak SAD usia sekolah dasar di Kecamatan Air Hitam Kabupaten Sarolangun mengkonsumsi makanan yang terbatas dan tidak beragam dengan jumlah energi dan protein belum tercukupi.
3. Secara statistik menggunakan metode chi square tidak ada hubungan yang signifikan antara sosial ekonomi rumah tangga dan budaya dengan kecukupan energi dan protein anak SAD usia sekolah dasar di Kecamatan Air Hitam Kabupaten Sarolangun.

5.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Masih perlu adanya pelatihan-pelatihan yang berkelanjutan agar keluarga SAD bisa paham dan melaksanakan secara mandiri tentang makanan sehat dan bergizi.
2. Masih terdapat keterbatasan dalam penelitian ini yaitu kecukupan gizi yang dihitung hanya dalam skala rumah tangga, sehingga untuk penelitian selanjutnya lebih baik untuk menghitung kecukupan gizi dengan responden selain orang tua, tetapi juga anak SAD yang bersangkutan.