

ABSTRAK

Muhammad Hendra Rahmatullah. 2022 “Keterampilan *Lay Up Shoot* Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMP Negeri 2 Batanghari”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr.Drs.Ilham,M.Kes. (II) Muhammad Usni Zamzami Hasibuan, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Keterampilan *Lay Up Shoot*

Hasil observasi peneliti dilakukan pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler basket, dari keterangan yang diperoleh melalui pelatih, SMP Negeri 2 Batanghari memiliki ekstrakurikuler khususnya bola basket, siswa selalu ikut aktif dalam kegiatan latihan, selain itu siswa juga mengikuti pertandingan basket antar pelajar, untuk penguasaan teknik dasar *jump shoot, lay up, set shoot* rata-rata sudah dapat menguasai, namun dalam permainan bola basket penggabungan keterampilan tersebut selalu dilakukan, sehingga perlu diketahuinya keterampilan *lay up shoot* yang dimiliki atlet, penguasaan keterampilan diketahui dengan tujuan agar pelatih dapat mengetahui secara mendalam baik dari kekurangan yang dimiliki siswa saat melakukan *lay up shoot*.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu karena peneliti ingin mengetahui Keterampilan *Lay Up Shoot* Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMP Negeri 2 Batanghari. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling* berjumlah 18 orang.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh Keterampilan *lay up shoot* dari 18 orang yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang 9-10 sebanyak 1 orang dengan persentasi 6%, yang memiliki kategori baik dengan rentang 7-8 sebanyak 6 orang dengan persentasi 33%, yang memiliki kategori cukup dengan rentang 5-6 sebanyak 3 orang dengan persentasi 17%, yang memiliki kategori kurang dengan rentang 5-6 sebanyak 3 orang dengan persentasi 17%, yang memiliki kategori sangat kurang dengan rentang 1-2 sebanyak 5 orang dengan persentasi 28%.

Dapat ditarik suatu kesimpulan yaitu: Keterampilan *Lay Up Shoot* Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMP Negeri 2 Batanghari memiliki kategori sangat baik dengan persentasi 33%.