

DAFTAR USTAKA

- Ali, Moh & Asrori, Moh. 2016. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ahmad Susanto. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah: Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta: Bumi Kencana
- Ardianto, . 2018. Gejala Kecemasan pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*. Semarang: Universitas Negeri Semarang Volume 9 Number 2, p 87-91.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. 2019. *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*. Vol. 2, Hal. 277-282. <http://doi.org/10.31294/jkt.v4i2>.
- Desmita. 2016. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Djuwitawati, Sri. 2015. Percaya Diri, Dukungan Sosial dan Kecemasan Siswa Menghadapi Seleksi Perguruan Tinggi. *Jurnal psikologi Indonesia*. Surabaya: Universitas 17 Agustus 1945 Vol. 4, No. 03, 2015, Hal. 297
- Dona Fitri Annisa., & Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety). *Jurnal Universitas Negeri Padang*. Padang: Universitas Negeri Padang Vol. 5, No. 2: 93-99
- Erman., Razali., & Muhammad. 2017. Evaluasi Tingkat Kecemasan Pemain Sepak Bola Subulussalam Muda dalam Menghadapi Turnamen. *Jurnal ilmiah Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Banda Aceh: Universitas Syiah Banda Aceh Vol. 3: 218-224.
- Fakhriyani,V.D. 2017. *Kesehatan Mental*. Madura: Duta Media Publishing
- Handayuni, T.S., & Ifdil, I. 2020. The concept of anxiety in ractice exam among vocational school students. *Journal IICET Education and Social Sciences Review*. <https://jurnal.iicet.org/index.php/essr>. Padang: Universitas Negeri Padang Vol. 1, No. 1, 2020, p. 23-27.
- Hardi. Emeliya. 2018. Cara Siswa Mengatasi Kecemasan dalam Menghadapi Ujian. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Padang: Institut Agama Islam Negeri Batusangkar Vol. 4: 31-36
- Irianto A. 2021. *Statistik Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenada Media.
- Kumbara. dkk. 2018. Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Palembang: Universitas GRI Palembang Vol. 17: 28-35
- Lubaba. 2018. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian pada Peserta Didik. *Jurnal Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

- Mardjan. 2016. Pengaruh Kecemasan pada Kehamilan Primipara Remaja. Pontianak: Abrori Institute
- Marjan, F., Sano, A., & Ifdil, I. 2018. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling dalam Menyusun Skripsi. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 84. <https://doi.org/10.29210/02247jpgi0005>
- Meihertati. Tuti. 2018. Efektivitas Endorphin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara. *Jurnal Kesehatan STIKES*. Samarinda: Stikes Wiyata Husada Vol. 5
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita, S. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media.
- Misdeni, M., Syahniar, S., & Marjohan, M. (2019). The effectiveness of rational emotive behavior therapy approach using a group setting to overcome anxiety of students facing examinations. *International Journal of Research in Counseling and Education*, 3(2), 82–88.
- Mukholil. 2018. Kecemasan dalam roses Belajar. *Jurnal Eksponen*. Lampung Utara: MAN 2 Lampung Utara Volume 8, Nomor 1.
- Rudiansyah, & Amirullah. (2016). Upaya Guru dalam Mengatasi Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Tes (Pencapaian Hasil Belajar) Siswa di SMP Negeri 3 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah*. Volume 1, No. 1:96
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabet.
- Suhaibah, Gutji, N. & Wahyuni, H. 2022. Pengaruh Media Sosial Terhadap Kecemasan Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Counseling and Sprituality*. Jambi: Universitas Jambi Vol. 1, No.1, Hal. 38-45.
- Sunarto & Agung. 2013. Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Susanto. Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di sekolah*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Sutja, A. dkk. 2017. Penulisan Skripsi (untuk rodi bimbingan konseling). Yogyakarta: Wahana Resolusi.
- Taufan. 2017. Pengaruh Terapi Doa Terhadap Skala Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Instalasi Bedah Sentral. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Triantoro Safaria & Nofrans Eka Saputra. (2012). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Vitalis Herjayanto Nugroho. 2018. Tingkat Kecemasan dalam Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru rogram Studi Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.