

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada siswa SMA Negeri 1 Muaro Jambi, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a) Terdapat hubungan negatif antara *self regulated learning* dengan prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Muaro Jambi pembelajaran *hybrid* dengan $r = -0,614$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil penelitian menyatakan hipotesis alternative (H_a) diterima, sehingga terdapat hubungan yang berada pada kategori kuat atau kemungkinan besar berkorelasi.
- b) Tingkat *self regulated learning* siswa SMA Negeri 1 Muaro Jambi pada pembelajaran *hybrid* cenderung pada kategori sedang persentasenya 35,3% dengan jumlah subjek sebanyak 88 siswa.
- c) Tingkat prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Muaro Jambi pada pembelajaran *hybrid* cenderung pada kategori rendah persentasenya 32,1% dengan jumlah subjek sebanyak 80 siswa dan diikuti dengan kategori sedang sebanyak 75 siswa dengan persentase (30,1%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dicapai, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

- a) Bagi Guru dan Pihak Sekolah
Diharapkan pihak sekolah melaksanakan kegiatan *peer counselor* yang berguna untuk memberikan strategi dalam meningkatkan kemampuan *self regulated learning*. Diharapkan bagi guru Bimbingan dan Konseling mengadakan kegiatan konseling sebaya guna mengurangi terjadinya perilaku prokrastinasi akademik serta bisa membantu siswa dalam menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya.

b) Bagi Siswa

Diharapkan siswa dapat mengembangkan kemampuan regulasi diri dalam bidang akademik dan dapat menyelesaikan tugas belajarnya tanpa melakukan penundaan.

c) Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini masih ada banyak kekurangan sebab peneliti hanya melakukan penelitian hubungan diantara variabel *self regulated learning* dan prokrastinasi akademik, ada juga faktor lain yang mempengaruhi prokrastinasi akademik seperti: *self control*, *self efficacy*, motivasi, dan pola asuh orangtua. Untuk peneliti selanjutnya mungkin bisa memperluas daerah responden penelitian, karena dalam penelitian ini subjeknya terbatas pada siswa kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Muaro Jambi saja.