

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, kesimpulan yang dapat ditarik dalam penelitian ini adalah :

1. Proporsi diare pada balita di wilayah Puskesmas Muara Bungo I Kabupaten Bungo tahun 2023 sebanyak 63 orang (65,6%). Proporsi balita yang mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 50 orang (52,1%), personal hygiene ibu baik sebanyak 34 orang (35,4%), personal hygiene anak kurang baik sebanyak 81 orang (84,4%), status gizi normal sebanyak 62 orang (64,6%), sarana air bersih yang memenuhi syarat sebanyak 75 (78,1%), sarana jamban yang memenuhi syarat sebanyak 75 (78,1%), sarana pengelolaan sampah yang memenuhi syarat sebanyak 39 (40,6%), sarana pembuangan air limbah yang memenuhi syarat sebanyak 22 (22,9%).
2. Ada hubungan antara ASI eksklusif dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
3. Tidak ada hubungan antara Status gizi dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
4. Ada hubungan antara *Personal hygiene* ibu dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
5. Tidak ada hubungan antara *Personal hygiene* anak dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
6. Ada hubungan antara sarana air bersih dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
7. Tidak ada hubungan antara sarana Jamban sehat dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
8. Ada hubungan antara sarana Pengelolaan sampah dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.
9. Ada hubungan antara sarana Pembuangan air limbah dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Muara Bungo I tahun 2023.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan kepada ibu balita untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya, karena ASI Eksklusif sangat bermanfaat untuk meningkatkan kekebalan dan mekanisme pertahanan bayi dan diharapkan untuk selalu memantau pertumbuhan dan perkembangan anak terutama pada kesehatan anak.
- b. Disarankan untuk selalu menjaga perilaku personal hygiene bagi seluruh anggota keluarga khususnya bagi ibu terutama setelah beraktivitas dan sebelum memberi makan untuk anak.
- c. Disarankan untuk memperhatikan penyediaan air bersih untuk dikonsumsi maupun yang digunakan untuk kebutuhan sehari-hari.
- d. Disarankan untuk menyediakan sarana pembuangan sampah yang kedap air dan tertutup baik didalam maupun luar rumah, agar sampah tidak bertebaran dan tidak menjadi tempat perindukan bagi hewan penyebab penyakit, juga agar lingkungan rumah tetap bersih dan terhindar dari sampah yang berserakan diwilayah dekat rumah.
- e. Disarankan kepada masyarakat untuk dapat menyediakan saluran pembuangan air limbah (SPAL) yang tertutup untuk menghindari genangan air di daerah wilayah rumah, juga untuk menghindari hinggapan dari pada vector pengganggu dan penyebab penyakit seperti tikus, lalat juga binatang lainnya.

2. Bagi Puskesmas Muara Bungo I

- a. Diharapkan bagi puskesmas agar dapat memprioritaskan penanggulangan diare dengan cara promosi kesehatan berupa metode mobil keliling sekaligus penyuluhan demonstrasi. Disamping itu memberikan edukasi kepada ibu-ibu tentang penyakit diare perlu ditingkatkan dan dilaksanakan secara berkesinambungan.
- b. Diharapkan petugas Puskesmas Muara Bungo I untuk dapat melakukan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya ASI eksklusif bagi bayi.

- c. Diharapkan petugas Puskesmas Muara Bungo I untuk dapat melakukan edukasi kepada masyarakat mengenai perilaku hidup bersih dan sehat serta penyakit berbasis lingkungan yang dapat timbul akibat sarana sanitasi dasar, hal ini berguna untuk mengingatkan masyarakat akan pentingnya pemenuhan sanitasi dasar dalam rumah sebagai wujud perlindungan masyarakat akan penyakit berbasis lingkungan yang dapat terjadi akibat dari kurangnya pengetahuan/kepedulian masyarakat akan pentingnya sarana sanitasi dasar dalam rumah untuk memutus rantai penularan penyakit seperti diare

3. Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi

Diharapkan sebagai bahan masukan serta tambahan referensi dipergustakaan sebagai bahan bacaan di institusi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian diare. Karena masih banyak faktor-faktor lain yang kemungkinan dapat menyebabkan penyakit diare seperti sanitasi makanan, pola asuh, faktor *agent* dan lain lain.