

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, bahwa minat siswa kelas XI SMA N 1 Muaro Jambi Kabupaten Muaro Jambi terhadap pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga dan kesehatan didapat dari 172 responden menunjukkan bahwa 32,56% dengan kategori tinggi, 57,56% dengan kategori sedang, dan 9,88% dengan kategori rendah.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, memberikan petunjuk untuk dapat meningkatkan minat siswa mengikuti pembelajaran dengan baik. Dari kategori sedang yang didapat dari kesimpulan tersebut, memberikan informasi yang didapat dari penelitian ini. Informasi ini menunjukkan bahwa kurangnya antusias siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Guru akan memanfaatkan informasi ini sebagai upaya untuk memberikan proses pembelajaran yang lebih baik lagi dan meningkatkan minat siswa terhadap pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan yang dialami oleh peneliti. Hal ini disebabkan oleh:

1. Metode pengumpulan data penelitian ini dengan menggunakan angket yang telah disederhanakan pernyataannya, sehingga siswa hanya tinggal memilih jawaban yang tertera dalam angket dengan praktis.
2. Dengan memilih pernyataan dari angket, peneliti tidak mengetahui secara langsung tingkat kesungguhan siswa dalam mengisi angket.
3. Walaupun identitas responden disembunyikan, terkadang responden dengan sengaja tidak jujur dan tidak betul dalam memberikan jawaban pernyataan.

D. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Bagi guru

Guru harus lebih kreatif dalam memberikan metode pembelajaran, media pembelajaran, dan variasi pembelajaran agar siswa lebih serius dalam meningkatkan proses belajar pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan serta guru membuat program perencanaan pembelajaran yang jelas.

2. Bagi siswa

Penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk meningkatkan minat siswa terhadap pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, sehingga siswa juga lebih serius memperhatikan guru dalam proses belajar mengajar pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

3. Bagi sekolah

Sekolah diharapkan untuk mengetahui faktor penghambat minat siswa sehingga dapat memberikan kebijakan dalam proses belajar mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.