

**KONTRIBUSI KECEPATAN DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI
TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 4 PELEPAT ILIR BUNGO**

SKRIPSI



OLEH

FEBRIAN NASOHA

NIM K1A119080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

AGUSTUS 2023