

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, beberapa hal yang dapat disimpulkan dalam penelitian ini diantaranya:

1. Pengetahuan ibu hamil mengenai pemanfaatan buku KIA termasuk baik karena ibu hamil sudah memahami isi, fungsi, manfaat dan kegiatan dengan buku KIA. Tetapi masih belum paham mengenai pengertian dari buku KIA.
2. Sikap ibu hamil dalam pemanfaatan buku KIA masih kurang karena jarang membaca serta menggunakan Buku KIA dalam upaya pencegahan AKB dan AKI.
3. Peran Petugas kesehatan dalam pemanfaatan buku KIA masih kurang terlihat dari tidak melakukan konseling mengenai buku KIA kepada ibu hamil.

#### **5.2 Saran**

##### **1) Bagi Puskesmas dan Tenaga Kesehatan Siulak Gedang**

Pihak Petugas kesehatan sebaiknya melakukan evaluasi keberlanjutan mengenai pemanfaatan buku KIA. Selain itu, tenaga kesehatan agar selalu menggunakan Buku KIA dalam memberikan pendampingan dan konsultasi kepada ibu hamil.

##### **2) Bagi Ibu Hamil**

Kepada ibu hamil disarankan untuk rutin membaca isi, manfaat, fungsi, tujuan dan kegiatan yang menggunakan buku KIA. Harapannya agar ibu hamil melakukan upaya pencegahan AKB dan AKI sesuai dengan isi dari buku KIA. Pada saat kehamilan, ibu hamil agar selalu melakukan pemeriksaan kesehatan walaupun tanpa ada keluhan.

##### **3) Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Diharapkan hasil dari penelitian ini nantinya dijadikan tambahan literature untuk Universitas Jambi untuk melihat bagaimana pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) bagi ibu hamil, sehingga bisa menjadi

penyumbang ide dan solusi terhadap permasalahan pemanfaatan buku KIA.

**4) Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan Informasi yang lebih mendalam lagi baik dari segi pemanfaatan buku KIA bagi ibu balita dan anak di Puskesmas Provinsi Jambi, dengan tujuan untuk dijadikan pembandingan agar meningkatkan kualitas pelaksanaan pelayanan kesehatan dan dapat membantu mengurangi angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).