

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilaksanakan kepada klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional Provinsi Jambi, dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan dengan arah hubungan negatif antara *self-efficacy* dan kecenderungan *relapse*, dimana semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki individu, maka semakin rendah peluang munculnya kecenderungan *relapse*, dan begitu pula sebaliknya.
2. Hasil dari penelitian dari variabel kecenderungan *relapse* untuk klien rawat jalan BNNP Jambi mayoritas berada dikategori rendah dan sedang
3. Hasil penelitian untuk variabel *self-efficacy* mayoritas klien berada pada kategori sedang,

5.2 Keterbatasan Penelitian

1. Keterbatasan dalam penelitian ini adalah saat melakukan ujicoba instrumen penelitian, dikarenakan minimnya klien IPWL (Institusi Penerima Wajib Laporan) rawat jalan di Jambi selain, sehingga harus dilaksanakan di dua tempat yang berbeda sehingga mendapatkan 30 subjek uji coba.
2. Mendapatkan data responden adalah salah satu keterbatasan peneliti dikarenakan minimnya klien rawat jalan yang sedang rehabilitasi di BNNP, sehingga dilakukan penyebaran kuisioner penelitian melalui *whatsapp call center*, dari total sebanyak 73 klien, hanya 33 klien yang bersedia mengisi kuisioner.

5.3 Saran

Saran untuk beberapa pihak terlibat dalam penelitian ini berdasarkan hasil yang telah didapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Bagi Badan Narkotika Nasional Provinsi Jambi

Hasil dari penelitian dengan sejumlah klien memiliki *self-efficacy* dikategori sedang. Oleh karena itu, peneliti berharap untuk pihak instansi dapat meningkatkan *self-efficacy* klien, dengan membuat program program terbaru untuk meningkatkan *self-efficacy* klien, karena jika klien memiliki *self-efficacy* yang meningkat maka akan semakin menurun kecenderungan *relapse* klien.

2. Bagi Klien Rawat Jalan BNNP Jambi

Dengan penelitian ini, berguna untuk memberikan informasi kepada klien rawat jalan BNNP Jambi untuk bisa meningkatkan *self-efficacy* mereka, karena dengan meningkatnya *self-efficacy* akan menurunkan kecenderungan *relapse*. Aspek kognitif, motivasi, afeksi, seleksi adalah pondasi penting untuk klien mengetahui terhindar dari proses *relapse*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih menggali lebih dalam faktor-faktor apa saja yang menjadi permasalahan *relapse* pada klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional Provinsi jambi. Jumlah responden pada penelitian selanjutnya juga diharapkan untuk bisa mendapatkan lebih banyak responden.