BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data, diketahui bahwa analisis Teknik Pukulan *Kizame Tsuki* pada Karateka Pemula Jambi Karate Club pada kategori baik sekali sebanyak 4 orang dengan persentasi 20%, yang memiliki kategori baik sebanyak 13 orang dengan persentasi 65%, dan yang memiliki kategori cukup sebanyak 3 orang dengan persentasi 15%. Adapun dari hasil lembar observasi, point yang sering muncul adalah 16 point.

Kesimpulan dari hasil Analisis Teknik Pukulan *Kizame Tsuki* Pada Karateka Pemula Jambi Karate Club adalah rata-rata pada kategori baik yaitu sebanyak 13 orang dengan persentasi 65%.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti dapat memberikan saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dari hasil tes teknik *Kizame Tsuki* pada Karateka Pemula Jambi Karate Club yaitu:

1. Untuk meningkatkan teknik pukulan *Kizame Tsuki* disarankan pada pelatih untuk lebih memaksimalkan pelatihan kepada Karateka dengan terencana dan terprogram secara sistematis.
2. Agar dapat memiliki teknik pukulan *Kizame Tsuki* yang baik dan bahkan baik sekali diharapkan para karateka hendaknya meningkatkan kedisiplinan, motivasi serta menjunjung tinggi sportifitas disetiap melakukan proses latihan.
3. Didalam skripsi ini penulis sadar masih banyak kekurangan, untuk itu diharapkan kepada peneliti selanjutnya mengembangkan dan menyempurnakan program latihan pukulan *kizame tsuki* pada penelitian selanjutnya.