ABSTRAK

Prakoso, Dimas Ario. 2023 *Pengaruh Variasi Latihan Slalom Run Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Ssb Andeska Karang Dadi Tebo*: Skripsi, Jurusan Kepeleatihan Olahraga, FKIP, Universitas Jambi, Pmbimbing: (I) Rasyono, S.Pd., M.Pd., (II) Anggrawan Janur Putra, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: latihan *slalom run*, keterampilan menggiring bola

Berdasarkan hasil dan pengamatan observasi di SSB Andeska Karang Dadi Tebo menunjukkan bahwa masih kurangnya keterampilan pemain dalam menggiring bola (*dribbling*) yang dilakukan belum berjalan efektif karena belum menggunakan metode latihan yang tepat dalam meningkatkan keterampilan menggiring bola, latihan *dribbling* terlihat belum adanya koordinasi kaki yang baik saat menggiring bola dan bahkan tidak jarang juga pemain saling bertabrakan sesama rekannya dalam latihan game. Hal ini dikarenakan kurangnya latihan untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola, maka peneliti ingin melihat apakah ada pengaruh variasi latihan *slalom run* dalam meningkatkan keterampilan menggiring bola pada pemain SSB Andeska Karang Dadi Tebo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *slalom run* terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain SSB Andeska Fc Karang Dadi Tebo.

Jenis penelitian ini yaitu eksperimen dengan desain penelitian *One Group Pretest Posttest*, populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain SSB andeska karang dadi tebo yang berjumlah 20 pemain. Penelitian ini menarik sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan total 20 pemain.

Hasil analisis yang diperoleh dari hipotesis yaitu diperoleh t_{hitung} sebesar 8,333 dengan perbandingan t_{tabel} dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ yaitu 2,101, dari hasil tersebut hipotesis penelitian diterima, bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *slalom run* terhadap keterampilan menggiring bola.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu variasi latihan *slalom run* dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola pemain SSB andeska karang dadi tebo.