

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil dari analisis data dalam penelitian didapatkan, bahwa latihan *slalom run* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan menggiring bola pemain ssb andeska karang dadi tebo. Pada tes awal didapat skor keseluruhan sampel sebesar 244, dan tes akhir sebesar 304, dengan ini terjadi peningkatan sebesar 25% setelah diberikan perlakuan. Dan mendapatkan harga t_{hitung} sebesar 8,332 bila dibandingkan dengan harga t_{tabel} sebesar 2,101 dan nilai Berdasarkan hal ini maka hipotesis yang dicantumkan dapat diterima kebenarannya. Dengan itu terdapat pengaruh latihan *slalom run* terhadap keterampilan menggiring bola pemain andeska karang dadi tebo.

5.2 Implikasi

Pada penelitian Pengaruh latihan *slalom run* terhadap keterampilan menggiring bola pemain andeska karang dadi tebo mempunyai implikasi diantaranya:

- 1) Sebagai podoman bagi siswa untuk dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola pemain.
- 2) Sebagai motivasi agar siswa lebih giat lagi untuk latihan demi mencapai peforma yang maksimal.

5.3 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian dan kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

- 1) Bagi pelatih/pembina, diharapkan agar dapat memberikan variasi latihan terhadap keterampilan menggiring bola, dan meningkatkan peforma siswa tersebut agar siswa tersebut bisa mencapai peforma yang maksimal.
- 2) Bagi pemain, diharapkan dapat menambah pengetahuan pemain untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola agar lebih baik lagi, dan sebagai bahan motivasi untuk lebih giat lagi berlatih.
- 3) Bagi peneliti, diharapkan dapat menambah ilmu sebagai bahan motivasi untuk lebih semangat belajar dan mencari ilmu.