

ABSTRAK

M Rizky Wahyudi. 2022 “Pengaruh variasi Latihan Menggunakan Media Cone Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Sepakbola U-15 SSB United Sarolangun Kabupaten Sarolangun”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd, Pembimbing II Adhe Saputra, S.Pd. M.Pd.

Kata kunci: *Variasi Latihan menggunakan media cone, Kemampuan Menggiring Bola*

Para Pemain U-15 SSB United Sarolangun, Masih terdapat beberapa kendala seperti” Kurangnya kemampuan teknik dasar *Dribbling* dan keterampilan *Dribbling* bola yang kurang baik di karenakan masih terdapat beberapa kesalahan dari teknik dasar menggiring bola seperti tumpuan dan pandangan” peyebab hasil menggiring bola pemain SSB U-15 United Sarolangun masih lambat dikarenakan oleh kemampuan teknik dasar menggiring bola mereka seperti kaki tumpuan yang masih jauh dari bola dan pandangan yang masih tidak melihat sasaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh variasi Latihan Menggunakan Media Cone Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Sepakbola U-15 SSB United Sarolangun Kabupaten Sarolangun.

Jenis Penelitian ini termasuk penelitian Penelitian *eksperimen* perlu dipilih suatu desain atau pola yang tepat dan sesuai dengan tuntutan *variable-variabel* yang terdapat pada masalah serta hipotesis yang akan diuji kebenarannya. Mengingat jumlah populasi hanya 15 orang, maka sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah secara keseluruhan (total *sampling*), yakni 15 orang pemain SSB U-15 United Sarolangun Kabupaten Sarolangun.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh $t_{hitung} (8,26) > t_{tabel} (1,7613)$. Ini berarti hipotesis H_a yang diterima dan H_o ditolak. Jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh variasi latihan menggunakan media *cone* terhadap kemampuan menggiring bola pada sepakbola-15 SSB United Kabupaten Sarolangun dengan $t_{hitung} > t_{Tabel}$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh variasi latihan menggunakan media *cone* terhadap kemampuan menggiring bola pada sepakbola-15 SSB United Kabupaten Sarolangun.