

V. KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Ditemukan 31 spesies tumbuhan yang terdiri dari 18 famili yang digunakan sebagai bahan *betangas* oleh Masyarakat Melayu Seberang Kota Jambi.
2. Pelaksanaan *betangas* oleh masyarakat Melayu Seberang Kota Jambi meliputi persiapan bahan ramuan, persiapan peralatan, perebusan, pelaksanaan *betangas* (30-60 menit), pendinginan tubuh.
3. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan masyarakat Melayu Seberang Kota Jambi dalam *Betanga* setertinggi adalah pada daun sebanyak 39,13%. Nilai *index cultural significance* (ICS) diperoleh peringkat ICS tertinggi yaitu *Cymbopogon nardus* (Serai wangi) sebesar 612.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diajukan setelah melakukan penelitian yaitu :

1. Perlu upaya peningkatan pelestarian tumbuhan yang berpotensi sebagai bahan *betangas* maupun obat
2. Perlu diadakan penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan kimia yang terdapat pada tumbuhan yang dimanfaatkan dalam *betangas* oleh masyarakat Melayu Seberang Kota Jambi