

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Z., & Heni, R. (2018). Pentingnya Bimbingan Dan Konseling Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(2), 62–78. <https://doi.org/10.22373/taujih.v1i2.7202>
- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa', E. (2022). Pengaruh Jumlah Responden terhadap Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 9–15. <https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.12271>
- Burhan, M. N. I., & Herman. (2019). Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar). *Social Landscape Journal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1–10. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/16675>
- Burka, J. B., & Yuen, L. M. (2008). *PROCRASTINATION WHY YOU DO IT, WHAT TO DO ABOUT IT NOW*. Da Capo Press. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Cahyono, T. (2020). Dampak Negatif Academic Procrastination terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 3(2), 135. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v3i2.7589>
- Candra, U., Wibowo, M. E., & Setyowani, N. (2014). Faktor – Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 3(3), 66–72.
- Combs, J. (2020). The Procrastination Cure 7 Steps to Stop Putting Life Off. In *Suparyanto dan Rosad (2015 (Vol. 5, Issue 3)*.
- Daryanto, & Farid, M. (2015). *Bimbingan Konseling: Panduan Guru BK dan Guru Umum (Cetakan 1)*. Penerbit Gava Media.
- Diniari, E. B. (2018). *Teknik Mengumpulkan Data pada Penelitian Kualitatif*. Ruang Guru. <https://blog.ruangguru.com/teknik-mengumpulkan-data-pada-penelitian-kualitatif>
- Emzir. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif*. RAJAWALI PERS.
- Fikri, A., Sinring, A., & Pandang, A. (2021). *Penerapan Teknik Kontrak Perilaku untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa di SMA NEGERI 11 SIDRAP* *Application of Behavior Contract Techniques to Reduce Student Ditching*. 1, 1–26.
- Hasnah, M., & Muslimin, zidni immawan. (2016). Hubungan-Antara-

Prokastinasi-Akademik dengan perilaku menyontek pada siswa SMK “X” Yogyakarta. In *Psikologi Integratif: Vol. 4 Nomor 2* (pp. 128–137). <https://media.neliti.com/media/publications/210564-hubungan-antara-prokastinasi-akademik-de.pdf>

Imansyah, Y., & Setyawan, I. (2018). Peran Konformitas Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Laki-Laki Ma Boarding School Al-Irsyad. *Empati*, 7(4), 233–237.

Muyana, S. (2018). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>

Noviana Khoirunnisa, R., Jannah, M., & Kusuma Dewi, D. (2021). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir pada Masa Pandemi COVID-19 Academic Procrastination of the Final-Year Undergraduate Students during COVID-19 Pandemic. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 278–292. <http://dx.doi.org/10.26740/jptt.v11n3.p278-292>

Nurfajarni, M., Gutji, N., & Wahyuni, H. (2022). Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Role Playing untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa SMP Negeri 8 Kota Jambi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), 2715–2721.

Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan SPSS*. Penerbit Deepublish.

Pratiwi, R., & Setiawan, A. W. (2020). 7 Cara Sederhana Mengubah Kebiasaan Buruk. HELLOSEHAT. <https://hellosehat.com/mental/kecanduan/tips-mengubah-kebiasaan/>

Prayitno. (2018). *Konseling Profesional Yang Berhasil: Layanan dan Kegiatan Pendukung*. RAJAWALI PERS.

Puluhulawa, M., Djibran, M. R., & Pautina, M. R. (2017). Layanan bimbingan kelompok dan pengaruhnya terhadap self-esteem siswa. *Proceeding Seminar Dan Lokakarya Nasional Revitalisasi Laboratorium Dan Jurnal Ilmiah Dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan Dan Konseling Berbasis*, 4–6.

Ramadhan, R. P., & Winata, H. (2016). Prokrastinasi Akademik Menurunkan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 1(1), 154. <https://doi.org/10.17509/jpm.v1i1.3260>

Rengganis, M. (2020). *Fenomena Prokrastinasi di Kalangan Siswa Saat Masa Pandemi Covid-19*. Kompasiana.Com. <https://www.kompasiana.com/mayangrengganis1631/5fe9a0a0d541df6f9b0ecb52/fenomena-prokrastinasi-di-kalangan-siswa-saat-masa-pandemi-covid-19>

Sekaran, U., & Bougie, R. (2019). *Research Methods for Business* (Vol. 1).

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. ALFABETA.
- Suhadianto, & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak dan Strategi Untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 193. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106266>
- Sutja, A. (2016). *Teori dan Aplikasi Konseling dari Psikoanalisa sampai gestalt* (cetakan 1). Penerbit WR.
- Sutja, A., Emosda, Herlambang, S., & Nelyahardi. (2017). *Penulisan Skripsi untuk Prodi Bimbingan Konseling* (Cetakan 1). Penerbit Wahana Resolusi.
- Triyono, & Khairi, A. M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis Dan Solusi Pemecahannya Dalam Perspektif Psikologi Pendidikan islam). *Al Qalam*, 19(2), 58–74.
- Ulfa, R. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Umari, T., Rusandi, M. A., & Yakub, E. (2020). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fkip Universitas Riau. *Jurnal Pendidikan*, 11(1), 12. <https://doi.org/10.31258/jp.11.1.12-19>
- Ursia, N. R., Siaputra, I. B., & Sutanto, N. (2013). Academic Procrastination and Self-Control in Thesis Writing Students of Faculty of Psychology, Universitas Surabaya. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 17(1), 1. <https://doi.org/10.7454/mssh.v17i1.1798>
- Usmadi. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62.
- Wibawa, J. C. (2013). Implementasi Sistem Informasi Akademik (Studi Kasus : SMP Negeri 20 Bandung). *Jurnal Teknologi Dan Informatika*, 1(1), 17–26.
- Wulandari, M., Umaroh, S. K., & Mariskha, S. E. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda. *Motiva Jurnal Psikologi*, 3(1), 35. <https://doi.org/10.31293/mv.v3i1.4808>
- Zuraida. (2017). Hubungan prokrastinasi akademik dengan prestasi belajar pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Potensi Utama. *Kognisi Jurnal*, 2(1), 30–41.