

ABSTRAK

Prabowo, Bogie. 2023. *Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sepak Bola Pada Pemain PS Tebo*: Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi, Pembimbing (1) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd.,M.Pd. (2) Adhe Saputra, S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Motivasi Berprestasi, Kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan motivasi berprestasi terhadap kecemasan menghadapi pertandingan sepak bola pada pemain PS Tebo. Penelitiann ini menggunakan metode kuantitatif dan data penelitian diperoleh dengan cara menyebarkan angket kepada anggota tim PS Tebo. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota tim PS Tebo. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 anggota tim PS Tebo dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) Terdapat hubungan efikasi diri terhadap kecemasan. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji T dengan nilai T_{hitung} lebih besar dari nilai T_{tabel} yaitu $4.427 > 2.055$ dengan persentase sebesar 21,2%. Oleh karna itu terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dterhadap kecemasan, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. (2) Terdapat hubungan motivasi berprestasi terhadap kecemasan. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji T dengan nilai T_{hitung} lebih besar dari nilai T_{tabel} yaitu $7.843 > 2.055$ dengan persentase 46.7%. Oleh karena itu terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi terhadap kecemasan, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. (3) Terdapat hubungan efikasi diri dan motivasi berprestasi terhadap kecemasan. Hal tersebut dibuktikan melalui hasil uji F dengan nilai T_{hitung} lebih besar dari nilai T_{tabel} yaitu $20.416 > 3.34$ dengan persentase sebesar 57.2% sisanya 42,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini. Oleh karena itu terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dna motivasi berprestasi terhadap kecemasan, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.