

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan sarana penting dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Selain untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, olahraga juga sebagai salah satu sarana yang dapat mengangkat harkat dan martabat suatu bangsa.

Olahraga mempunyai peranan sangat penting bagi kehidupan manusia sebagai sarana untuk menjaga kesehatan jasmani dan juga sebagai pelaksana pembangunan baik secara perorangan maupun kelompok, juga dapat dikatakan bahwa olahraga merupakan sarana pemersatu bagi bangsa dan negara dalam membina dan memelihara persatuan dan kesatuan antar umat manusia, sehingga terjalin rasa berbangsa dan bertanah air Indonesia.

Dalam dunia olahraga dikenal berbagai macam cabang olahraga, salah satunya adalah cabang bola voli. Bola voli adalah permainan tim yang bertujuan untuk memindahkan bola ke daerah lawan dengan menggunakan aturan yang sudah diatur dalam peraturan. Pada pembelajaran bola voli siswa dituntut untuk mampu menguasai beberapa keterampilan bola voli, salah satunya adalah servis bawah. Servis bawah adalah upaya untuk memindahkan bola dari area pemain ke area lawan yang dilakukan untuk memulai sebuah pertandingan.

Perkembangan bola voli di Provinsi Jambi juga tidak mau kalah dengan daerah lain yang sudah maju. Di Provinsi Jambi khususnya sudah berdiri klub-klub bola voli yang cukup besar. Perkembangan bola voli di Provinsi Jambi dapat berkembang pesat dikarenakan adanya pembentukan atlet yang baik dari berbagai

klub di daerah. setiap tahunnya diadakan turnamen bola voli antar klub. Hal ini bertujuan untuk mengembangkan bola voli sekaligus sebagai ajang untuk mencari atlet-atlet yang berbakat yang mulai tumbuh dan berkembang.

Penguasaan teknik dasar sebagai salah satu penunjang keberhasilan permainan bola voli sangat dipengaruhi oleh unsur lain yaitu unsur kondisi fisik. Komponen fisik yang diperlukan dalam permainan bola voli adalah kekuatan, kecepatan, daya tahan, keseimbangan dan koordinasi. Kondisi fisik merupakan salah satu unsur yang tak kalah penting dan menjadi dasar dalam mengembangkan teknik, taktik, maupun strategi dalam bermain sepakbola. Menurut Dwi Hartanto, (2014: 10), kemampuan fisik adalah kemampuan memfungsikan organ-organ tubuh dalam melakukan aktivitas fisik.

Kemampuan fisik sangat penting untuk mendukung mengembangkan aktifitas psikomotor. Gerakan yang terampil dapat dilakukan apabila kemampuan fisiknya memadai. Kemampuan fisik adalah kemampuan memfungsikan organ-organ tubuh dalam melakukan aktivitas fisik (Sugianto, 2000: 221). Kemampuan fisik penting untuk mendukung aktivitas psikomotor. Gerakan yang terampil dapat dilakukan apabila kemampuan fisiknya memadai.

Komponen-komponen fisik tersebut masing-masing memiliki peranan yang berbeda, sesuai karakteristik yang dimiliki. Komponen fisik yang dirasa sangat penting berkaitan dengan passing bawah dalam permainan bola voli antara lain adalah unsur kekuatan, kecepatan dan daya ledak otot. Dengan adanya kondisi fisik yang baik maka keberhasilan dalam permainan bola voli akan tercapai.

Berdasarkan hasil observasi pada club Armada Kabupaten Muaro Jambi hasil pengamatan bahwa pemain bola voli Armada belum pernah dalam pelaksanaan tes kondisi fisik, bahwasanya tes kondisi fisik sangat penting untuk mengetahui latihan yang dapat diberikan, dengan adanya tes kondisi fisik diharapkan latihan mengalami perkembangan dan perubahan tidak hanya pemberian latihan saja tanpa di ketahui hasilnya, dari hasil pengamatan tersebut, pelatih hanya focus pada latihan yang pencapaiannya pada hasil pertandingan, sehingga tidak tau apakah atletnya memiliki kondisi fisik sesuai dengan yang dibutuhkan atau tida.

Berdasarkan keterangan diatas maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian yang akan diwujudkan dalam bentuk skripsi dengan judul: “Analisis kondisi Fisik Atlet Bola Voli Club Armada Kabupaten Muaro Jambi”.

1.2 Identifikasi Masalah

1. Pemain bola voli Armada belum pernah dalam pelaksanaan tes kondisi fisik,
2. bahwasanya tes kondisi fisik sangat penting untuk mengetahui latihan yang dapat diberikan,
3. Dengan adanya tes kondisi fisik diharapkan latihan mengalami perkembangan dan perubahan tidak hanya pemberian latihan saja tanpa di ketahui hasilnya,
4. Pelatih hanya focus pada latihan yang pencapaiannya pada hasil pertandingan, sehingga tidak tau apakah atletnya memiliki kondisi fisik sesuai dengan yang dibutuhkan atau tida.

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan latarbelakang masalah maka batasan masalah penelitian ialah: melihat kondisi Fisik Atlet Bola Voli Club Armada Kabupaten Muaro Jambi.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka penelitian ini diharapkan dapat mengungkapkan masalah yang dirumuskan sebagai berikut: “Bagaimana kondisi Fisik Atlet Bola Voli Club Armada Kabupaten Muaro Jambi?”

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi Fisik Atlet Bola Voli Club Armada Kabupaten Muaro Jambi.

1.6 Manfaat Penelitian

Penelitian ini untuk memecahkan permasalahan yang dihadapi dan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi kemajuan suatu pembinaan dalam meningkatkan prestasi olahraga bola voli, manfaat lainnya antara lain :

1. Bagi peneliti, penelitian ini akan menambahkan khasanah dan pengetahuan olahraga khususnya kondisi fisik olahraga bola voli.
2. Untuk Pelatih bermanfaat dalam menyusun program latihan khususnya pada peningkatan kondisi fisik, sehingga dapat meningkatkan prestasi olahraga bola voli di Kabupaten Muaro Jambi.
3. Dengan dilaksanakan penelitian ini di harapkan akan memicu motivasi para atlet untuk menekuni olahraga bola voli.
4. Sebagai dasar peneliti untuk melakukan penelitian lanjutan.