

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilaksanakan kepada klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional Provinsi Jambi, dapat disimpulkan :

1. Tingkat dukungan keluarga yang dimiliki oleh responden pada penelitian ini berada pada kategori tinggi dengan jumlah 25 orang (41,7%) dari total 60 orang responden.
2. Tingkat motivasi menyelesaikan program rehabilitasi yang dimiliki oleh responden pada penelitian ini memiliki tingkat yang bervariasi dan sudah cukup baik dengan jumlah 14 orang (23,3%) dalam kategori sedang dan 18 orang (30%) dalam kategori tinggi dari total 60 orang responden.
3. Hasil dari penelitian hubungan dukungan keluarga dengan motivasi menyelesaikan rehabilitasi pada klien rawat jalan ialah terdapat korelasi yang positif dengan tingkat koefisien korelasi 0,747 dengan $p \text{ value} < 0.001$.

5.2 Saran

Saran untuk beberapa pihak terlibat dalam penelitian ini berdasarkan hasil yang telah didapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Bagi Badan Narkotika Nasional Provinsi Jambi

Hasil dari penelitian dengan sejumlah klien masih memiliki motivasi menyelesaikan dikategori yang rendah. Oleh karena itu, peneliti berharap untuk pihak instansi bisa mempertimbangkan untuk pengembangan dan melakukan evaluasi program terkait dukungan keluarga yang lebih aktif, yang dapat membantu meningkatkan motivasi klien dalam menyelesaikan rehabilitasi.

2. Bagi Klien Rawat Jalan BNNP Jambi

Dengan penelitian ini, berguna untuk memberikan informasi kepada klien rawat jalan BNNP Jambi untuk bisa meningkatkan motivasi mereka untuk menyelesaikan rehabilitasi, peneliti berharap klien bisa terbuka terhadap dukungan yang diberikan keluarga, yaitu dengan menghadiri konseling

konseling keluarga yang diadakan oleh pihak BNN ,dan mematuhi rencana rehabilitasi yang telah ditentukan,serta perbanyak waktu bersama keluarga untuk meningkatkan motivasi dan berkomitmen terhadap proses rehabilitasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk penelitian lanjutan yang lebih mendalam tentang motivasi menyelesaikan rehabilitasi pada klien rawat jalan, dengan metode penelitian yang berbeda seperti kualitatif untuk mendapatkan wawancara mendalam dengan klien dan anggota keluarga klien, serta analisis tentang faktor faktor lain yang mempengaruhi motivasi rehabilitasi yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti dukungan sebaya atau dukungan kelompok.

4. Bagi Keluarga Klien

Berikan dukungan emosional yang kuat kepada anggota keluarga, tunjukkan rasa peduli,mendengarkan dan siap membantu pemulihan.belajar tentang jenis narkoba yang sedang dihadapi anggota keluarga,jaga komunikasidan ajak komunikasi lebih terbuka terhadap anggota keluarga dan hentikan stigma buruk dan diskriminasi didalam keluarga agar anggota keluarga merasa nyaman.