

## ABSTRAK

Lukman Nur Riki Apriantono . 2023. **“Dampak Ekstrakurikuler Terhadap Siswa dan Siswi di MAN 1 Tanjung Jabung Barat”**.Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Adhe Saputra, S.Pd,M.Pd. (II) Anggle Hardi Yanto S.Pd,. M.Pd

Kata Kunci: Dampak Ekstrakurikuler,Siswa dan Siswi Man 1 Tanjung Jabung Barat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Dampak ekstrakurikuler terhadap siswa dan siswi di man 1 tajung jabung barat.

Penelitian ini diambil dengan adanya masalah dampak ekstrakurikuler terhadap siswa dan siswi di man 1 tajung jabung barat.. Tujuan penelitian ini mengetahui ada atau tidaknya dampak ekstrakurikuler di man 1 tajung jabung barat .Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif metode survei.

Penelitian ini merupakan deskriptif, yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui dan mendapatkan gambaran atau kenyataan yang sesungguhnya dari keadaan objek yang diteliti tanpa ada maksud untuk mengambil kesimpulan-kesimpulan yang berlaku secara umum. Metode adalah metode dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, kuisisioner atau angket dan dokumentasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dampak ekstrakurikuler terhadap siswa dan siswi di man 1 tajung jabung barat .Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif metode observasi.

Dari uji Reliabilitas, tabel nilai r product moment, ternyata r hitung lebih besar daripada r tabel, dengan r hitung  $>$  r tabel ( $0,696 > 0,514$ ) pada taraf signifikansi 5 % ( $0,514$ ), dengan demikian hipotesis awal ( $H_1$ ) diterima atau disetujui, sedangkan hipotesis ( $H_0$ ) ditolak.

Hasil dari uji T bahwa t hitung  $>$  t tabel ( $3,936 > 2,010$ ). Karena t hitung  $>$  t tabel maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Artinya terdapat dampak yang signifikan antara kegiatan ekstrakurikuler (X) terhadap perilaku siswa dan siswi (Y). Dari hasil uji t pula, diketahui nilai sign.  $0,004$  lebih kecil dari  $0,05$  ( $0,004 < 0,05$ ) ini berarti terdapat dampak antara kegiatan ekstrakurikuler terhadap perilaku siswa dan siswi

Kesimpulannya ini berarti terdapat dampak kegiatan ekstrakurikuler terhadap perilaku siswa dan siswi di MAN 1 Tanjung Jabung Barat.