

ABSTRAK

Yuhan Salahuddin. 2023 “Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan *Smash* Bola Voli Pada Siswa SMKN 5 Tebing Tinggi”. Program Studi Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal, A. S.Pd., M.Pd. (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Kekuatan Otot Lengan, Ketepatan Smash*

Berdasarkan observasi siswa kelas X yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli masih ada beberapa siswa yang kurang baik dalam melakukan *smash*. Teknik *smash* masih salah, sehingga perkenaan pada bola kurang tepat, misalnya tangan kurang diluruskan pada saat memukul, bahkan masih banyak pemain pada saat melakukan *smash* menyangkut di net dan bahkan keluar lapangan. Pukulan *smash* seharusnya dapat menjadi senjata bagi setiap pemain untuk mendapatkan poin atau mematikan lawan. Pola latihan *smash* juga kurang begitu diperhatikan, latihan lebih diperbanyak pada latihan fisik dan *game*. Pada saat bermain, sebagian besar hasil *smash* yang dilakukan oleh siswa terlalu melebar ke kanan dan ke kiri, sehingga pukulan *smash* yang seharusnya menghasilkan poin untuk diri sendiri, justru malah lebih banyak menghasilkan poin untuk lawan.

Tujuan penelitian ini yaitu: untuk mengetahui Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan *Smash* Bola Voli Pada Siswa SMKN 5 Tebing Tinggi

Penelitian ini menggunakan penelitian korelasi, Jumlah siswa SMKN 5 Tebing Tinggi yang mengikuti ekstrakurikuler sebanyak 20 orang maka seluruh populasi di jadikan sampel secara *total sampling*..

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai L_{hitung} (0.1023) < L_{tabel} (0,1981), dan data ketepatan *smash* (0.1523) < L_{tabel} (0,1981), maka seluruhnya telah memenuhi untuk dilakukan uji hipotesis. Pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ maka diperoleh $F_{tabel} = 3,49$. Maka F_{hitung} (2.13) < F_{tabel} (3,49) maka varian tidak homogeny, diperoleh koefisien korelasi kekuatan otot lengan dengan ketepatan *smash* sebesar 0,892 bernilai positif, artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi maka semakin besar nilai hasilnya. Uji keberartian koefisien korelasi tersebut dilakukan dengan cara mengonsultasi harga r_{hitung} dengan r_{tabel} , pada $\alpha = 5\%$ dengan $N = 20$ diperoleh r 0,444. Karena koefisien korelasi antara $r_{xy} = 0,892 > r_{tabel}$ (0.05)(20) berarti koefisien korelasi tersebut signifikan. Dengan demikian hipotesis yang berbunyi “Ada hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan *Smash* Bola Voli Pada Siswa SMKN 5 Tebing Tinggi”, diterima.

Kesimpulan yaitu terdapat hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan *Smash* Bola Voli Pada Siswa SMKN 5 Tebing Tinggi