

DAFTAR PUSTAKA

- A. Sarumpaet dkk. 2002. Olahraga Bola Kecil. Jakarta
- Aip Syarifuddin dan Muhadi. 2012. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jakarta. Depdikbud
- Anggara, 2019. Latiha Plyometrik Berpengaruh terhadap kemampuan smash atlet bola voli Universitas Negeri Padang.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Barbara L.Viera, Bonnie Jill Ferguson, MS. 2014. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada
- Depdiknas. 2001. *Badan Peneliti dan Pengembangan Pusat Kurikulum*. Jakarta.
- Desi Arif, 2016. Pengaruh Push-Up Dengan Tembok Dan Push-Up Dengan Bangku Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Pleret Bantul.
- Febliza, Asyti, Zul Afdal. 2015. *Statistik Dasar Penelitian Pendidikan*. Pekanbaru: Adefa Grafika
- Harsono. 2015. *Coaching and Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Ismaryati. 2011. Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta. Universitas Sebelas Maret .
- Nurdin, Fatah, Aisyah Kemala. 2012. Kekuatan Otot Lengan Atlet Atletik PPLPDKI Jakarta, *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol6, No.1 April2012.
- Nuril Ahmadi. 2011. *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Era Pusataka Utama.
- PBVSI. 2001. *Buku Pedoman Bulutangkis*. Jakarta: PB. PBSI.
- Ramsi, Mohammad. 2015. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Prestasi SmashBolavoli.*E-journal Kesehatan OlahragaIkor FIK UNESA*. Vol 3. No1 Tahun.
- Rifqi, 202. Tingkat Ketepatan Teknik Dasar Pada Atlet Bulutangkis PB. Bukit Makmur Kecamatan Sungai Bahar
- Setyawan, Imam. 2016. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan *Power* Otot Tungkai Dengan Ketepatan *Smash* Dalam Permainan Bulutangkis Siswa Sekolah Bulutangkis Mataram Raya Sleman

- Srianto, 2018. Pengembangan Model Latihan Teknik Smash dalam Olahraga Bola Voli. Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan Jakarta FOIK. UNY
- Sugiarto. 2019. Evalusi Pelaksanaan Komite Olahraga Nasional dalam pembinaan Prestasi. Olahraga tahun 2014-2017 Jurnal of sport science and fitness.
- Widiastuti.2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya
- Suharno HP. 2000. *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Syafruddin, 2011. *Kepelatihan Olahraga Padang*. UNP Press.
- Nusri Rachman 2018 "Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli Pada Atlet Voli Putera Persatuan Keluarga Padang Pariaman Pekanbaru
- Markus Wahyu Purwocahyono. 2015. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Punggung, Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Bola voli Siswa Putra Smp Kanisius Gayam Yogyakarta
- Dede Sumarna dan Muhamad Al Imron, 2019. Penggunaan Metode Push Up Dalam Peningkatan Kekuatan Smash Dalam Permainan Bola Voli