

## ABSTRAK

Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Prokrastinasi Siswa di SMP Negeri 5 Kota Jambi  
Oleh : Ade Indah Sari  
NIM : A1E119026  
Pembimbing I : Dr. Yanto, S.Pd., M.Ed  
Pembimbing II : Hera Wahyuni, M.Pd.

Salah satu bentuk belajar yang dilakukan oleh para siswa adalah mengerjakan dan menyelesaikan tugas yang diberikan oleh guru untuk memenuhi persyaratan akademik. Saat ini seringkali banyak siswa yang melakukan penundaan dalam mengerjakan tugas-tugas yang diberikan. *Self-efficacy* yaitu keyakinan yang dimiliki oleh seseorang akan kemampuan yang dimilikinya untuk mencapai tujuan tertentu yang berdampak dengan adanya penundaan tugas yang diberikan oleh guru atau disebut prokrastinasi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan hubungan antara *self-efficacy* terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Kota Jambi.

Penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII Di SMP Negeri 5 Kota Jambi dengan jumlah 364 siswa. Dalam penelitian peneliti menggunakan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 191 siswa sebagai sampel. Untuk mengetahui ketepatan dan kesahihan instrumen ini dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Teknik analisis data pada penelitian ini dilakukan uji normalitas, uji linearitas, uji hipotesis dan uji korelasi *pearson product moment* dengan bantuan program SPSS versi 26.00. Alat pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan angket, pada variabel *self-efficacy* terdiri dari 25 item dan pada variabel Prokrastinasi akademik terdiri dari 18 item.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1). Secara umum tingkatan *self-efficacy* di SMP Negeri 5 Kota Jambi yang mencakup pemberian tingkat (*level*), keluasaan (*generality*), kekuatan (*strength*) berada dalam kategori sedang (56%). (2). Tingkatan prokrastinasi akademik siswa di SMP Negeri 5 Kota Jambi yang mencakup perilaku, afektif, kognitif, dan motivasi berada dalam kategori sedang (52%). (3). Hasil penelitian ini menyatakan terdapat adanya hubungan antara *self-efficacy* dan prokrastinasi akademik di SMP Negeri 5 Kota Jambi, dilihat dari hasil analisis korelasi dan didapatkan nilai Sig sebesar  $0.000 < 0.05$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Selanjutnya didapatkan  $r$  hitung sebesar (0,523) dan ditafsirkan sebagai korelasi sedang (hubungan memadai).

Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy* maka semakin rendah prokrastinasi akademik dan sebaliknya semakin rendah *self-efficacy* maka semakin tinggi prokrastinasi akademik di SMP Negeri 5 Kota Jambi.

**Kata kunci :** *Self-Efficacy*, Prokrastinasi Akademik