

ABSTRAK

Deno Wahyudi. 2023 “Analisis Kemampuan *smash* pada pemain bola voli DONOREJO Kota Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Boy Indrayana, S.Pd., M.Pd (II) Grafitte Decheline, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: *Kemampuan, smash, bola voli. DONOREJO*

Latar belakang penelitian ini yaitu dalam setiap pertemuan sesi latihan porsi untuk latihan *smash* lebih banyak dibandingkan latihan teknik lainnya. Latihan fisik yang diberikan kepada atlet juga lebih mengarah untuk meningkatkan kualitas teknik *smash* terutama peningkatan kekuatan otot perut, power tungkai dan lengan. Minat atlet untuk berlatih *smash* sangat tinggi karena menurut atlet teknik *smash* menjadi awal ketertarikan terhadap olahraga bola voli. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kemampuan *smash* bola voli pada pemain Atlet Donorejo Kota Jambi.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, Metode penelitian ini dengan survey kemudian pengambilan data dengan tes pengukuran. Pelaksanaannya tes dengan melakukan tes satu kali tahap sampel yang telah ditentukan. Sampel dilakukan ditujukan kepada pemain junior DONOREJO Kota Jambi yang berjumlah 12 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*.

Berdasarkan hasil yang di peroleh, kemampuan *smash* atas dari 12 orang yang memiliki kategori Baik Sekali sebanyak 1 orang dengan persentasi 8%, yang memiliki kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentasi 67%, yang memiliki kategori cukup sebanyak 3 orang dengan persentasi 25%. Kemampuan *smash* pada tahap awal atas dari 12 orang yang memiliki kategori Baik Sekali sebanyak 2 orang dengan persentasi 17%, yang memiliki kategori baik sebanyak 7 orang dengan persentasi 58%, yang memiliki kategori cukup sebanyak 3 orang dengan persentasi 25%. Kemampuan *smash* pada tahap pelaksanaan atas dari 12 orang yang memiliki kategori baik sebanyak 5 orang dengan persentasi 42%, yang memiliki kategori cukup sebanyak 7 orang dengan persentasi 58%. Kemampuan *smash* pada tahap akhir atas dari 12 orang yang memiliki kategori baik sebanyak 4 orang dengan persentasi 33%, yang memiliki kategori cukup sebanyak 6 orang dengan persentasi 50%, yang memiliki kategori kurang sebanyak 2 orang dengan persentasi 17%. Dapat di simpulkan bahwa Kemampuan *smash* pada pemain bola voli DONOREJO Kota Jambi memiliki kategori baik dengan persentasi 67%.

