

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan dari hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan media audio visual penanganan mandiri dismenore terhadap pengetahuan siswi SMP Negeri 11 Kota Jambi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata pengetahuan siswi sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui metode ceramah dan media audio visual tentang penanganan mandiri dismenore adalah 7.16 dengan standar deviasi 1.305.
2. Rata-rata pengetahuan siswi sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui metode ceramah dan media audio visual tentang penanganan mandiri dismenore adalah 12.26 dengan standar deviasi 0.979.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan melalui metode ceramah dan media audio visual terhadap pengetahuan siswi tentang penanganan mandiri dismenore dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi SMP Negeri 11 Kota Jambi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat pada siswi tentang penanganan mandiri dismenorea yang dapat dilakukan di rumah dan institusi lebih melengkapi perpustakaan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber literatur atau informasi dalam materi pembelajaran, tentang penanganan mandiri dismenorea.

5.2.3 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar atau referensi pada pengembangan penelitian selanjutnya yang lebih baik dan mendalam

terutama tentang penanganan mandiri dismenore dalam ruang lingkup yang sama dengan variabel yang berbeda dan penelitian selanjutnya dapat membedakan metode video dan paket pendidikan dengan metode yang lainnya seperti metode leaflet.

