

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini telah menghasilkan sebuah alat untuk latihan teknik dasar dalam olahraga bola basket yaitu alat Stick Dribble olahraga bola basket. Data hasil validasi dari penelitian Pengembangan alat Stick Dribble olahraga bola basket menunjukkan persentase yaitu 100% dari ahli materi dan 100% dari ahli media serta berdasarkan uji coba kelompok kecil didapatkan persentase sebesar 81%, dan uji coba kelompok besar sebesar 88%. Kesimpulan penilaian alat “Stick Dribble Olahraga” secara keseluruhan adalah “sangat baik” sebagai alat latihan teknik dalam olahraga bola basket.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Pada penelitian “Pengembangan alat Stick Dribble olahraga bola basket” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Alat Stick Dribble dapat menjadi alat bantu latihan teknik dalam olahraga bola basket.
2. Alat Stick Dribble tepat untuk digunakan sebagai alat yang dapat membantu pelatih dalam menjalankan proses latihan..
3. Alat Stick Dribble tepat digunakan untuk latihan teknik secara mandiri maupun tim untuk atlet putra maupun putri.
4. Penelitian “Pengembangan alat Stick Dribble olahraga bola basket” dapat menjadi motivasi kepada mahasiswa/i untuk meneliti alat-alat olahraga guna membantu proses latihan.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan alat Stick Dribble olahraga bola basket sudah layak dan tervalidasi oleh ahli media dan ahli materi pada bidang olahraga, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut.

1. Pada pembinaan siswa/i ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Muaro Jambi, pelatih dapat memanfaatkan pengembangan alat Stick Dribble sebagai alat yang dapat membantu dalam proses latihan.

2. Siswa/i ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Muaro Jambi, dapat memanfaatkan alat Stick Dribble untuk berlatih mandiri maupun tim semaksimal mungkin.

3. Mahasiswa Pendidikan Olahraga pada cabang olahraga bola basket diharapkan dapat mengembangkan penelitian pengembangan alat Stick Dribble olahraga bola basket lebih menarik dan efektif.