

DAFTAR PUSTAKA

- Agus D. M. & Saryono.(2012). Tes Futsal FIK Jogja.Yogyakarta : FIK UNY
- Complementary Training.net (<https://complementarytraining.net/hit-conditioning-what-you-need-to-know-part-1/tabela-trcanje-2/>)
- Deni Ariyanto. 2014. Profil Kondisi Fisik Tim SMP Stella Duce II Yogyakarta.Skripsi : FIK UNY
- Diakses dari <https://eprints.uny.ac.id/19456/1/SKRIPSI%20FULL.pdf>.pada tanggal 20 juli 2016, pukul 14.15 wib
- Djoko, D, P. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga*. Yogyakarta
- Gallant Putra Pradana, (2012) *Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Pelatihan Daerah (Pelatda) Kabupaten Klaten Tahun 2013*. Skripsi. FIK UNY
- Harsono. 2001. Latihan Kondisi Fisik. Bandung: Senerai Pustaka
- Ilmusiana,(2019)(<https://www.ilmusiana.com/2019/06/ukuran-gawang-futsal-standar-fifa.html>) Jakarta
- Imakulata Angga Kristanti.(2014). *Profil Kondisi Fisik Pemain Tim UKM Sepakbola Divisi Futsal Putri Universitas Negeri Yogyakarta*.Skripsi. FIK
- Iwan Setiawan..2005.*Manusia dan Olahraga*.Bandung : ITB
- John D. Terang. (2008). Mahir Bermain Futsal. BandungKibrispdr.org (<https://www.kibrispdr.org/gambar-shuttle-run.html>)
- Lhaksana. (2011) *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: BeChampion
- Loly Zulfiyani. 2014. *Persepsi Atlet terhadap Tingkat Kelelahan pada MultistageFitness tes dan Yoyo Intermittent Recovery Test di Tim Basket PutraSMA 4 Yogyakarta*. Skripsi.Fik UNY

- M. Sajoto. (1995). *Peningkatan & Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize Rizky story. (2012)
(<http://rizkizulfitri-kiena.blogspot.com/2012/10/bleep-test.html>)
- Rudiyanto.(2012). Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. *Journal of Sports Sciences and Fitness*.
- Skor.id (2020) (<https://www.skor.id/nusantara/mengenal-ukuran-lapangan-futsal-sesuai-laws-of-the-game-fifa-01359743>) Jakarta.
- Syafruddin.(1992). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang : FIK UNP.
- Syafruddin.(1999). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang : FIK UNP.
- Sukadiyanto.(2005) *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY
- Yusuf, A, M, (2005 : 83). *Metodologi Penelitian (Dasar-Dasar Penyelidikan Ilmiah)*. Padang: UNP Press.
- Venkatachalapath, R. (2015). *Effect Circuit Training Programme on Speed and Agility*. *International Journal of Recent Research and Applied Studies*