

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan mengenai pengaruh stres akademik dan konformitas teman terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2018 FKIP Universitas Jambi yang sedang menyusun skripsi.

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan stres akademik terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2018 FKIP Universitas Jambi yang sedang menyusun skripsi. Artinya semakin tinggi stres akademik mahasiswa, maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik mahasiswa dalam menyusun skripsi.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan konformitas teman terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2018 FKIP Universitas Jambi yang sedang menyusun skripsi. Artinya orang-orang sekitar mahasiswa memberikan pengaruh untuk mahasiswa dalam menyusun skripsi.
3. Terdapat pengaruh positif dan signifikan stres akademik dan konformitas teman terhadap prokrastinasi akademik pendidikan ekonomi angkatan 2018 FKIP Universitas Jambi yang sedang menyusun skripsi. Artinya tingkat rendah ya prokrastinasi akademik mahasiswa dalam menyusun skripsi dipengaruhi oleh stres akademik dan konformitas teman.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara stres akademik dan konformitas teman

erhadap prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2018 FKIP Universitas Jambi yang sedang menyusun skripsi. Hal ini menunjukkan bahwa variabel stres akademik dan konformitas teman menjadi faktor yang mempengaruhi prokrastinasi mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2018 yang sedang menyusun skripsi.

Implikasi dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana stres akademik dan konformitas teman mempengaruhi prokrastinasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2018 yang sedang menyusun skripsi. Selain itu implikasi dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai stres akademik agar mahasiswa mampu mengontrolnya. Begitu pula dengan konformitas teman yang ditingkatkan agar tidak menunda-nunda mengerjakan skripsi.

5.3 Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang telah didapat, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu-ilmu yang telah diperoleh dari bangku perkuliahan.

2. Bagi Mahasiswa

Teruntuk mahasiswa penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan serta memberikan berbagai informasi mengenai prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi.

BagiPenelitiSelanjutnya

Padapenelitian selanjutnyayangakanmenelitiprokrastinasi akademikharapannyadapatmenelitirespondenyanglebihluassehinggamampumenget ahuisecarakompleksfaktor-faktorapasajayangdapatmenyebabkanterjadinya prokrastinasi akademik, menurut Maisyaroh (2009:16) bahwa faktoryangmempengaruhiterjadinyaprokrastinasiakademikyaitufaktorinternalmaup unfaktoreksternal.