

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Obesity [Internet]. 2021. [cited 2023 Mar 30]. Available from: <https://www.who.int/health-topics/obesity/>
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LBP) Nasional. 2018.
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) 2018 Provinsi Jambi. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LBP);2019. p. 377–82.
4. Cassidy S, Josephine C, Catt M, Bauman A, Trenell M. Low physical activity, high television viewing and poor sleep duration cluster in overweight and obese adults; a cross-sectional study of 398,984 participants from the UK Biobank. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2017;14(1):57-67. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0514-y>
5. Hirshkowitz M, Whiton K, Albert S, Alessi C, Bruni O, DonCarlos L, et al. National sleep foundation's sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. *Sleep Health*. 2015;1(1):40-3. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
6. Marfuah D, Hadi H, Huriyati E. Durasi dan kualitas tidur hubungannya dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal gizi dan dietetic Indonesia*. 2013;1(2):93-101. [http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2013.1\(2\).93-101](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2013.1(2).93-101)
7. Klok MD, Jakobsdottir S, Drent ML. The role of leptin and ghrelin in the regulation of food intake and body weight in humans: A review. Vol. 8, *Obesity Reviews*. 2007;8(1):21–34. <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2006.00270.x>
8. Paleva R. Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Insulin Resistance Mechanisms Related to Obesity*). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2019;10(2):354-8. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>

9. Istigfarin A, Purwanto B, Sa'adi A. The Relation Between Quality and Quantity Of Sleep with Blood Glucose Levels in Women Childbearing Age. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 2021;4(1):1-7. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i1.2020.1-7>
10. Kurnia J, Mulyadi, Rottie JV. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-Journal Keperawatan*. 2017;5(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v5i1.14946>
11. Amroh D. Hubungan Kualitas tidur dengan Kadar Glukosa Darah Mahasiswa Tingkat 3 Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Palembang [skripsi]. 2022.
12. Basri M, Baharudidin K, Rahmatia S, Dillah R. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2020;15(1):46-50. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.326>
13. National Sleep Foundation. What Is Sleep Quality?[Internet]. [cited 2023 May 14]. Available from: <https://www.thensf.org/what-is-sleep-quality/>
14. Pujiati. Gambaran Kualitas Tidur pada Remaja dengan Obesitas di Yayasan Manaratul Islam Jakarta Selatan [skripsi]. 2018.
15. Cahaya G, Berawi KN, Mustofa S. Obesitas Meningkatkan Risiko Obstructive Sleep Apnea pada Laki-laki Dewasa. *MAJORITY*. 2019;8(2). p.161-66.
16. Naomi DA. Obesitas Sebagai Faktor Risiko Penyakit. *J MAJORITY*. 2014;3(7):22-26.
17. Emerenziani S, Rescio MP, Guarino M, Cicala M. Gastro-esophageal reflux disease and obesity, where is the link? *World J Gastroenterol*. 2013;19(39):6536–9. <https://doi.org/10.3748/wjg.v19.i39.6536>
18. Kevin P, Davy, Orr J. Sympathetic Nervous System Behavior in Human Obesity. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 2009;33(2):116–24. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2008.05.024>

19. Kawi YA, Wihandani DM, Surudarma I. Pengaruh Obesitas pada Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Periode 2018. *Intisari Sains Medis*. 2019;10(3):524-9.
<https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.442>
20. Rozy R, Risdiana N. Hubungan antara Gangguan Pola Tidur dengan Keseimbangan Sistem Saraf Otonom pada Usia Dewasa Muda. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2019;19(1):1-6.
<https://doi.org/10.18196/mm.190120>
21. Alfiah SN. Hubungan Pola Tidur dengan Obesitas pada Remaja di MAN 1 Sleman. Naskah Publikasi[skripsi]. 2020.
22. Iqbal M. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. 2017;6(11).
<http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/15562>
23. St-Onge M, Mikic A, Pietrolungo C. Effects Of Diet On Sleep Quality. *American Society For Nutrition*. 2016;7(5):938–49.
<https://doi.org/10.3945/an.116.012336>
24. Fabbri M, Beracci A, Martoni M, Meneo D, Tonetti L, Natale V. Measuring Subjective Sleep Quality: A Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021;18(3):1082. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031082>
25. Carney C, Buysse D, Ancoli-Israel S, Edinger J, Krystal A, Lichstein K, et al. The Consensus Sleep Diary: Standardizing Prospective Sleep Self-Monitoring. *SLEEP*. 2012;35(2):287–302.
<https://doi.org/10.5665/sleep.1642>
26. Smith M, McCrae C, Cheung J, Martin J, Harrod C, Heald J, et al. Use of Actigraphy for the Evaluation of Sleep Disorders and Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2018;14(7):1231-37.
<https://doi.org/10.5664/jcsm.7230>
27. Amelia R, Harahap J, Harahap NS, Wijaya H, Ariga RA, Fujiati I, et al. Effect Of Sleep Quality On Blood Glucose Level of Type 2 Diabetes

- Mellitus Patients In Medan, Indonesia. *Med Sci.* 2020;8(E):574–7.
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.5324>
28. ESS. Epworth Sleepiness Scale [Internet]. [cited 2023 May 18]. Available from: <https://epworthsleepinessscale.com/about-the-ess/>
 29. Auliya P, Oenzil F, Rofinda Z. Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Andalas.* 2016;5(3):528-33.
<https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.571>
 30. Evan, Wiyono J, Candrawati E. Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News.* 2017;2(3):708-17.
<https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.707>
 31. Susanti, Bistara D. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional.* 2018;3(1):29-34.
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>
 32. Karwati. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April.* 2022;4(1):11-17.
 33. Tangyarasittichai S. Oxidative Stress, Insulin Resistance, Dyslipidemia and Type 2 Diabetes Mellitus. *World J Diabetes.* 2015;6(3):456-80.
<https://doi.org/10.4239/wjd.v6.i3.456>
 34. Selano MK, Marwaningsih VR, Setyaningrum N. Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat. *Indonesian Journal of Community Services.* 2020;2(1):38-45.
<https://dx.doi.org/10.30659/ijocs.2.1.38-45>
 35. Charisma AM. Korelasi Kadar Rata-Rata Glukosa Darah Puasa dan 2 Jam Post Prondial Tiga Bulan Terakhir dengan Nilai Hb1AC pada Pasien Diabetes Melitus Prolanis BPJS Kabupaten Kediri Periode Mei-Agustus 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia.* 2017;12(2):1-11.

36. Setia I, Tjiptaningrum A, Angraini D, Ayu P. Hubungan Usia Dengan Nilai Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Pada Generasi Pertama Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Medula*. 2021;11(1):100-6.
<https://doi.org/10.53089/medula.v11i1.199>
37. Rachmayanti R, Parwati, Rostini T, Rachmayati S. Biakan Metode Tetrazolium Microplate Assay Terkait Dahak Pasien Terduga Tuberkulosis Paru. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*. 2015;21(2):115-119. <https://doi.org/10.24293/ijcpml.v2i2.1088>
38. Aini A, Juwita R, Melani E. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Menggunakan Metode GOD-PAP dan Metode Strip Dilaboratorium Klinik Harapan Sehat Cianjur. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2022;2(2):231–5.
<https://doi.org/10.59141/cerdika.v2i2.340>
39. Ginting N, Mufidah P. Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Bikfokes*. 2021;1(3):189-96.
<https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4655>
40. Gozashti M, Eslami N, Radfar M, Pakmanesh H. Sleep Pattern, Duration and Quality in Relation with Glycemic Control in People with Type 2 Diabetes Mellitus. *Iran J Med Sci*. 2016;41(6):531-538.
41. St-Onge M, Roberts A, Chen J, Kelleman M, O'keeffe M, RoyChoundhury A, Jones P, et al. Short Sleep Duration Increases Energy Intakes but Does Not Change Energy Expenditure in Normal-Weight Individuals. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2011;94(2):410–6.
<https://doi.org/10.3945/ajcn.111.013904>
42. Yildiz BO, Suchard M, Ma-Li W, Mccann S, Licinio J. Alterations in The Dynamics of Circulating Ghrelin, Adiponectin, and Leptin in Human Obesity. 2004;101(28):10434-9. <https://doi.org/10.1073/pnas.0403465101>
43. Sugondo. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC;2009.
44. Soelistijo SA, Lindarto D, Decroli E, Sucipto KW, Kusnadi Y, Budiman, et al. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di indonesia 2019*. PB Perkeni;2019. p.21-2.

45. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk T, Berman S, Kupfer D. The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Res.* 1989;28(2):193–213.
[https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
46. Huang PL. A Comprehensive Definition for Metabolic Syndrome. *DMM Disease Models and Mechanisms.* 2009;2(5-6):231–7.
<https://doi.org/10.1242/dmm.001180>
47. Alim IZ. Test Validity and Reliability of The Instrument Pittsburgh Sleep Quality Index Indonesia Language Version. Program Pendidikan Dokter Spesialis Bidang Studi Ilmu Kedokteran Jiwa. 2015.
48. Nurhayati I, Riyani A, Kurnaeni N, Wiryanti W, Rinaldi SF. Validasi Metode GOD-PAP pada Pemeriksaan Glukosa Darah dengan Pemakaian Setengah Volume Reagen dan Sampel. 2020;11(1):322-36.
<https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v11i1.792>
49. Badan Pusat Statistik. Prevalensi Obesitas pada Penduduk Umur 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin [Internet]. 2023 [cited 2023 Nov 10]. Available from: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1781/1>.
50. Lubis M, Hermawan D, Febriani U, Farich A. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati. *Jurnal Human Care.* 2020;5(4):891-900. <https://dx.doi.org/10.32883/hcj.v5i4.744>
51. Kyoung-Bae K, Yun-A S. Males With Obesity and Overweight. *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome.* Korean Society for the Study of Obesity. 2020;29(1):18–25. <https://doi.org/10.7570/jomes20008>
52. Annurullah G, Jasmine M, Saraswati N, Rizka Y. A Systematic Review : Faktor Risiko Obesitas pada Pekerja Kantoran. *Jurnal Kesehatan Tambusai.* 2021;2(2):80-88. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1795>
53. Nurmadinisia R, Achmad E, Kusharisupeni K, Utari D. Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.* 2020;9(2):72–84.

54. Sohyun P, Pan L, Lankford T. Relationship Between Employment Characteristics and Obesity Among Employed U.S. Adults. *American Journal of Health Promotion*. 2014;28(6):389–96.
<https://doi.org/10.4278/ajhp.130207-QUAN-64>
55. Nadimin, Ayumar, Fajarwati. Obesitas pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin di Ke Lembang Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang. *Jurnal MKMI*. 2015;11(3). <https://doi.org/10.30597/mkmi.v11i3.521>
56. Ratri R, Budiman, Hasan A. Scoping Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja. *Prosiding Kedokteran*. 2021;7(1):265-81.
<https://doi.org/10.29313/kedokteran.v7i1.26581>
57. Jovie IF, Alioes Y, Irrahmah M. Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar Malondialdehid pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2016. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2022;2(3):135–41. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i3.346>
58. Permatasari BB, Mailasari A, Dewi K. Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Derajat Konka Hipertrofi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 2019;8(3):929–36. <https://doi.org/10.14710/dmj.v8i3.24418>
59. Epidemi Obesitas [Internet]. 2018. [cited 2023 Sep 25]. Available from: https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf.
60. Lanoye A, Gorin AA, LaRose J. Young Adults Attitudes and Perceptions of Obesity and Weight Management: Implications for Treatment Development. *Current obesity reports*. 2016;5(1):14–22. <https://doi.org/10.1007/s13679-016-0188-9>
61. Habsidiani RA, Ruhana A. Tingkat Konsumsi Gula dan Lemak Antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas Usia 15-18 tahun Di SMAN 1 Kota Mojokerto. *Gizi UNESA*. 2023;3(2):320-327.
62. Halim R, Suzan R. Korelasi Masa Lemak dan Lemak Viseral dengan Kadar Leptin Serum pada Remaja Overweight dan Obesitas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2020;8(1):102-110.
<https://doi.org/1022437/jmj.v8i1.9477>

63. Hadisuyitno J, Cerdasari C, Riyadi BD. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Pola Konsumsi Makan Mahasiswa. *Jurnal Gizi KH*. 2021;1(1):28-32.
64. Intan SEN, Palupi NS, Prangdimurti E. Tingkat Asupan Makronutrien dan Gaya Hidup terhadap Risiko terjadinya Obesitas di Lima Provinsi di Indonesia. *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*. 2022; 8(2):88–96. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2021.8.2.88>
65. Fikry HK, Husna CA. Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar 1. 2018;4(1). <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i1.803>
66. Paramurthi IA, Prianthara IMD, Astari K. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Kualitas Tidur pada Lanjut Usia Di Desa Penatih. 2021;5(1):103 – 109. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1319>
67. Leba I, Maria L, Harningtyas S. Literature Review : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. 2023;4(1):166 – 177. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2sp.349>
68. Salsabila AS, Frisca. Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Karyawan RSUD Kepahiang Bengkulu. *Ebers Papyrus*. 2023;29(1):12 – 21. <https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.24483>
69. Polii RC, Kepel BJ, Bodhi W, Manampiring A. Hubungan kadar glukosa darah puasa dengan obesitas pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2016;4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.v4i2.14617>
70. Umar FA, Bodhi W, Kepel B. Gambaran Gula Darah Darah pada Remaja Obes di Minahasa. 2013;1(1):265 - 9. <https://doi.org/10.35790/ebm.v1i1.4357>
71. Zahtamal, Rochmah W, Prabandari Y, Setyawati LK. Prevalensi Sindrom Metabolik pada Pekerja Perusahaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2014;9(2):113 – 20. <https://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v9i2.499>
72. Putra RP, Islamiyah WR. Investigation of The Role of Sleep Quality and Sleep Duration on Fasting Blood Glucose Level in Acute Ischemic Stroke Patients: A Preliminary Study. *Narra J*. 2021;1(3):59 – 65.

<https://dx.doi.org/10.52225/narra.v1i3.59>

73. Wicaksono DW, Yusuf A, Widyawati IY. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal (CMSNJ)*. 2019;1(2):92-101. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v1i2.12133>
74. Zhang Q, Wang Y. Trends in The Association between Obesity and Socioeconomic Status in U.S. adults: 1971 to 2000. *Obes Res*. 2004;12(10):1622–32. <https://doi.org/10.1038/oby.2004.202>
75. Triani SK. Perbedaan Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu pada Dewasa Obesitas dan Non Obesitas[skripsi]. 2016.
76. Hayat IJ. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Postprandial pada Anggota Komando Daerah Militer (Kodam) II/ Sriwijaya Palembang[Skripsi]. 2020.
77. Wahyuni T, Nauli A, Tubarad GDT, Hastuti MS, Utami MD, Sari TP. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2022;2(2):88-94. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>