

## ABSTRACT

**Background :** Based on WHO data on 2022, more than 1 billion people in the world are obese, with 39 million of them are children. Jambi Province has the third highest prevalence of overweight in kids under five years old (10,8%) after Papua and South Sumatra based on the results of Riskesdas on 2018. The purpose of this study is to determine the relationship of macrosomia, early solid foods, physical activity, and dietary habits with the incidence of overweight in kids 3-5 years old TK Al-Falah Jambi City.

**Methodology :** This analytic study used a cross sectional approach. The sampling technique is total sampling. Data were obtained by anthropometric examination, filling out questionnaire, EY-PAQ questionnaire and food record form, which already explained by the researcher.

**Results :** From 110 samples, there were 100 samples who fulfil the inclusion criteria with birth weight that mostly in non-macrosomia category (87%), most solid food status falls into the early solid food category(54%), most of the student have low physical activity(63%), and unbalanced diet(89%). Macrosomia (p-value 0.052) and dietary habits (p-value 0.297) showed no statistically significant relationship with overweight in 3-5 years old kids, early solid food (p-value 0.007) and physical activity (p-value <00.1) in 3-5 years old kids has a significant relationship with overweight.

**Conclusion :** There is a significant relationship between early solid food and physical activity with overweight in students of TK Al-Falah Jambi City. Meanwhile, macrosomia and dietary habits showed no statistically significant relationship with overweight. The suggestions for parents, hopefully they can fix their children dietary habits so they can form a balanced dietary habits and increase physical activity in children daily lives so sufficient physical activity is obtained as recommend.

**Keywords :** overweight, macrosomia, early solid food, physical activity, dietary habits

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Berdasarkan data WHO pada tahun 2022, lebih dari 1 miliar orang di dunia mengalami obesitas, dengan 39 juta diantaranya adalah anak-anak. Berdasarkan Riskesdas 2018, Provinsi Jambi memiliki prevalensi tertinggi ketiga sebesar 10,8% untuk balita dengan gizi lebih setelah Papua dan Sumatra Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan makrosomia, MP-ASI dini, aktivitas fisik, dan pola makan terhadap kejadian gizi lebih pada anak usia 3-5 tahun di TK Al-Falah Kota Jambi.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Data didapatkan dengan pemeriksaan antropometri, pengisian kuesioner, kuesioner EY-PAQ, dan formulir *food record* yang sudah dijelaskan terlebih dahulu oleh penulis.

**Hasil Penelitian :** Dari 110 sampel, didapatkan 100 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dengan berat badan lahir paling banyak masuk ke dalam kategori tidak makrosomia (87%), status MP-ASI paling banyak masuk ke dalam kategori MP-ASI dini (54%), sebagian besar anak memiliki aktivitas fisik kurang (63%), dan pola makan tidak seimbang (89%). Makrosomia (*p-value* 0.052) dan pola makan (*p-value* 0.297) dengan gizi lebih pada anak usia 3-5 tahun tidak menunjukkan hubungan yang signifikan secara statistik, sedangkan MP-ASI dini (*p-value* 0.007) dan aktivitas fisik (*p-value* <00.1) dengan gizi lebih pada anak usia 3-5 tahun menunjukkan hubungan yang signifikan.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara MP-ASI dini dan aktivitas fisik dengan kejadian gizi lebih pada anak TK Al-Falah Kota Jambi. Sementara hubungan makrosomia dan pola makan dengan gizi lebih tidak menunjukkan hubungan yang signifikan secara statistik. Saran bagi orang tua diharapkan dapat memperbaiki pola makan anak agar dapat terbentuk pola makan yang seimbang dan memperbanyak aktivitas fisik pada keseharian anak sehingga diperoleh aktivitas fisik yang cukup sesuai anjuran.

**Kata Kunci :** Gizi lebih, makrosomia, MP-ASI dini, aktivitas fisik, pola makan.