

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 180 sampel dengan 90 orang penderita TB SO dan 90 orang penderita TB RO di RSUD Raden Mattaher Kota Jambi tentang perbedaan RNL pasien TB SO dan TB RO, maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut :

1. Nilai RNL pada pasien TB SO didapatkan dengan nilai mean RNL untuk TB SO adalah 9,3 dan nilai *Standard Deviation* (SD) adalah 5,2.
2. Nilai RNL pada pasien TB RO didapatkan dengan nilai median sebesar 3,9 dan nilai Interquartile Range (IQR) sebesar 2,4
3. Terdapat perbedaan RNL yang bermakna antara pasien TB SO dengan pasien TB RO. Nilai *cutoff* optimal RNL untuk membantu menegakkan diagnosis TB SO dan TB RO, yaitu <5,55 sugestif pasien TB RO.
4. Nilai *cutoff* RNL didapatkan nilai sensitifitas 73,3% dan nilai spesifisitas 72,2%

5.2 Saran

5.2.1 Bagi institusi kesehatan

1. Diharapkan kepada institusi kesehatan terutama fasilitas pelayanan kesehatan dengan keterbatasan alat TCM dalam menilai kepekaan obat dapat menjadikan RNL sebagai pemeriksaan penunjang alternatif dalam membantu menegakkan diagnosis TB SO dan TB RO
2. Diharapkan kepada institusi kesehatan terutama rumah sakit dapat menjadikan RNL sebagai *screening* penegakkan TB SO dan TB RO disamping hasil pemeriksaan TCM belum tersedia
3. Diharapkan kepada institusi kesehatan untuk melengkapi data rekam medis berupa IMT dan tingkat pendidikan sehingga peneliti dapat melihat dan meneliti risiko IMT dan tingkat pendidikan terhadap kejadian TB

4. Diharapkan kepada institusi kesehatan untuk meningkatkan sensitivitas dan spesifisitas dari pemeriksaan darah rutin dengan menggunakan metode pemeriksaan dan kalibrasi alat yang baik
5. Diharapkan kepada institusi kesehatan untuk melengkapi data rekam medik pasien berupa penyakit penyerta dan riwayat pengobatan pasien tuberkulosis

5.2.2 Bagi penelitian lain

1. Diharapkan peneliti lain mampu mengembangkan penelitian mengenai perbedaan rasio neutrofil dan limfosit pada pasien TB SO dan TB RO dengan metode lain dan populasi yang lebih luas
2. Diharapkan peneliti lain mampu mengembangkan penelitian mengenai perbedaan rasio neutrofil dan limfosit pada pasien TB SO dan TB RO dengan menggunakan sampel kelompok TB RO resistensi primer
3. Diharapkan peneliti lain mampu mengembangkan penelitian mengenai perbedaan rasio neutrofil dan limfosit pada pasien TB SO dan TB RO dengan menambahkan variabel yang belum dibahas pada penelitian ini, seperti hitung total leukosit dan hitung jenis leukosit yang lain seperti monosit, eosinofil, dan basofil sehingga dapat melihat dan membandingkan jenis leukosit yang meningkat pada infeksi TB SO dan TB RO
4. Diharapkan peneliti lain mampu mengembangkan penelitian mengenai perbedaan rasio neutrofil dan limfosit pada pasien TB SO dan TB RO dengan menghitung RNL sebelum dan sesudah pengobatan sehingga RNL dapat dijadikan sebagai prognosis TB SO dan TB RO