

ABSTRACT

Background : *Skin has different color characteristics and is composed of several components that arise from the interaction of external light with chromophores in the skin, such as melanin, hemoglobin, and carotenoids. This study aims to explain the description of hemoglobin levels based on skin color according to the division of the Fitzpatrick skin phototypes scale in Jambi University Medical study program students class of 2022.*

Method : *This research is a descriptive study with a cross sectional design obtained from direct intervention to determine hemoglobin levels and skin color type of Jambi University Medical study program students class of 2022. The sampling technique was total sampling of 130 respondents.*

Result : *Tthe 130 respondents of the Jambi University Medical study program class of 2022, the most common skin color type was type IV (57.7%) on the Fizpatrick Skin Phototypes scale and the average hemoglobin level was 16.1 g/dL which indicated hemoglobin levels in the normal category.*

Conclusion : *Skin color types III, IV, and V according to the Fitzpatrick Skin Phototypes scale generally have normal hemoglobin levels.*

Keywords : *Hemoglobin, Scale Fitzpatrick Skin Phototypes.*

ABSTRAK

Latar Belakang : Kulit mempunyai karakteristik warna yang berbeda dan disusun oleh beberapa komponen yang muncul dari interaksi cahaya eksternal dengan kromofor di dalam kulit, seperti melanin, hemoglobin, dan karotenoid. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang gambaran kadar hemoglobin berdasarkan warna kulit menurut pembagian skala *Fitzpatrick skin phototypes* pada mahasiswa program studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022.

Metode : Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan rancangan *cross sectional* yang diperoleh dari intervensi langsung untuk mengetahui kadar hemoglobin dan tipe warna kulit mahasiswa program studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022. Teknik pengambilan sampel adalah *Total sampling* berjumlah 130 responden.

Hasil : Dari 130 responden mahasiswa program studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022 menunjukkan tipe warna kulit terbanyak adalah tipe ke-IV (57,7%) dalam skala *Fitzpatrick Skin Phototypes* dan rata-rata kadar hemoglobin 16,1 g/dL yang mengindikasikan kadar hemoglobin dalam kategori normal.

Kesimpulan : Tipe warna kulit III, IV, dan V menurut skala *Fitzpatrick Skin Phototypes* pada umumnya memiliki kadar hemoglobin dalam kategori normal.

Kata Kunci : Hemoglobin, Skala *Fitzpatrick Skin Phototypes*.