

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Warna kulit mahasiswa program studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022 yang berjumlah 130 orang didapatkan tipe warna kulit paling banyak adalah tipe warna kulit ke-IV berdasarkan skala *Fitzpatrick Skin Phototypes*.
2. Dari penelitian terhadap 130 mahasiswa program studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa menunjukkan kadar hemoglobin dalam kategori normal
3. Gambaran kadar hemoglobin yang dikelompokkan berdasarkan tipe warna kulit *Fitzpatrick skin phototypes* pada mahasiswa program studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022 yang berjumlah 130 orang memiliki rata-rata kadar hemoglobin dengan tipe warna kulit ke-III adalah 16,4 g/dL, rata-rata kadar hemoglobin dengan tipe warna dengan kulit ke-IV adalah 15,8 g/dL, dan rata-rata kadar hemoglobin dengan tipe warna kulit ke-V adalah 16,5 g/dL.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswa program studi kedokteran Universitas Jambi angkatan 2022 berdasarkan warna kulit menurut pembagian skala *Fitzpatrick Skin Phototypes*, peneliti menyarankan beberapa hal :

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan populasi dan kelompok umur responden diperluas agar data yang dikumpulkan tidak homogen.
2. Peneliti selanjutnya, dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran kadar hemoglobin berdasarkan warna kulit menurut pembagian skala *Fitzpatrick Skin Phototypes*.
3. Kepada responden penelitian diharapkan dapat menjadi informasi dan menambah pengetahuan mengenai kadar hemoglobin yang normal dan pembagian tipe warna kulit berdasarkan skala *Fitzpatrick Skin Phototypes*.