

## ABSTRAK

Ramdan Ihksan Pratama. 2024. Analisis Kondisi Fisi Anggota Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 16 Kota Jambi. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or Pembimbing II Anggel Hardi Yanto S.Pd., M.Pd

Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi kondisi fisik anggota ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 16 Kota Jambi. Penelitian ini menggunakan analisis statistik dan non statistik. Metode analisis data yang digunakan adalah dengan perhitungan statistik menggunakan analisis deskriptif prosentase. Data hasil pengukuran masing-masing komponen kondisi fisik yang telah dikonversikan dengan normatif dari 6 item tes kemudian dianalisis dengan mengubahnya menjadi nilai Skor-T untuk menyamakan satuan. Setelah data diubah ke dalam *t-score*, kemudian data dimaknai yaitu dengan mengkategorikan data.

Berdasarkan hasil penelitian di atas pada hasil tes-tes Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 16 Kota Jambi kekuatan (*push up*), kelenturan (*sit and reach*), kecepatan (lari 30 meter), dan kelincahan (*shuttle run*). Maka hasil persentase hasil kondisi fisik terdapat 1 siswa (8,3%) dalam kategori baik sekali, 2 siswa (16,7%) dalam kategori baik, 7 siswa (58,3%) dalam kategori sedang, 1 siswa (8,3%) dalam kategori kurang dan 1 siswa (8,3%) dalam kategori kurang sekali. Frekuensi terbanyak pada kategori sedang sehingga dapat diketahui tingkat kondisi fisik pada anggota ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 16 Kota Jambi dalam kategori sedang.

Kata Kunci : Kondisi Fisik, Futsal, Siswa Sekolah Menengah Pertama