

DAFTAR PUSTAKA

- Alfabeta CV, Suharsimi Arikunto.(2013). “Prosedur Penelitian, Saat Pendekatan Praktik.” Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. "Prosedur penelitian tindakan kelas." *Bumi aksara* (2006) : Sukadiyanto. (2005) “Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik.” Yogyakarta : FIKUNY.
- Surya Futsalic. (2013).“Daya Tahan Timnas Futsal Putri Harus Diperbaiki.” “<http://suryaonline.co/futsalic/dayatahantimnasfutsalputriharusdiperbaiki/Zulfiyani>,
- Loly. “Persepsi Atlet Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Multistage Fitness Test dan Yo-Yo Intermittend Recovery Test di Tim Bola Basket Putra SMA Negeri 4 Yogyakarta." (2015).
- Chan, Faizal. “Strength Training (Latihan Kekuatan).” *Cerdas Sifat Pendidikan* (2012).
- Futsal, F.I.F.A. “Laws of the Game 2014 2015.” *Published by Federation International de Football Association, Zurich, Switzerland* (2014).
- Golding, Stephen L. “Mental health professionals and the courts : The ethics of expertise.” *International Journal of Law and Psychiatry* (1990).
- Harsono, Soni. “Perbedaan Pengaruh Latihan Half Squat Dan Lunges Terhadap Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putera Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.” *Skripsi* (2016).
- Jaya, Asmar. “Futsal : gaya hidup, peraturan, dan tips-tips permainan.” *Yogyakarta : PustakaTimur* (2008).
- John D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung : DARI Mizan.
- Justinus,Lhaksana.“Taktikdanstrategifutsalmodern.”*Dari:*<http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb> (2011).
- Lhaksana,Justinus.“Taktik&Strategifutsalmodern”<http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/> (2011).
- Mac,brian.GambarIllinois.Diaksesdari<https://www.brianmac.co.uk/illinois.htm>no masprint30m/Diaksesdariwww.brianmac.co.uk/sprint.htm.normastandinglongjump.Diakses dari www.brianmac.co.uk/stndjump.htm.pushup/ Diakses dari www.workoutlabs.com/situp/ Sumber: Edi Sudrajat (2015)

- M. Sajoto. (1995). "Peningkatan & Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga." Semarang: Dahara Prize. Ncbi. 2016. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3588685/>
- Mac, Brian. *Gambar Illinois*. Diakses dari <https://www.brianmac.co.uk/illinois.htm> *Norma Sprint 30m*. Diakses dari www.brianmac.co.uk/sprint.htm *Norma Standing Long Jump*. Diakses dari www.brianmac.co.uk/stdjump.htm *pushup*. Diakses dari www.workoutlabs.com Sit Up Sumber : Edi Sudrajat
- Mulyono, Muhammad Asriady (2014). "Buku Pintar Panduan Futsal." Jakarta Laskar Aksara M usrif Arif Yanuar, and Andi Anshari Bausad. "Analisis Unsur Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Mataram Soccer Akademi NTB. "Jurnal Ilmiah Mandala Education (2020).
- Ninzar, Khomarul. "Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2Max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang." *e-Jurnal Mitra Pendidikan* (2018).
- Pradesa, Marliani. "Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Lari Cepat Up Hill, Down Hill, Kombinasi Down Hill Up Hill Dan Rasio Tinggi Duduk Tinggi Badan Terhadap Prestasi Lari Cepat 100 Meter (Studi Eksperimen Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 3 Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo)" Diss. UNS (Sebelas Maret University), 2014.
- Purnama. 2014. *Cara Mengukur Kesegaran Jasmani/Kondisi Fisik Pemain futsal (TKJI)*. Diakses dari <http://www>.
- Rudiyanto, Musyafari Waluyo, Sugiharto. "Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai dengan Kelincahan". *Journal of Sport Science and Fitness*, 2012.
- Sajoto, Mochamad. "Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga". Dahara Prize, 1995.
- Saryono, Agus Susworo DM. "Penelitian yang berjudul "Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal." Yogyakarta : FIKUNY (2012).
- Sugiyono, Dr. "Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D." (2013).
- volimaniak.com/2014/02/caramengukurkesegaranjasmanikondisi.html/Rameshon. 2010. *How To Improve Standing Broad Jump (Part 2) Simple Strengthening*. Diakses dari <http://rameshonm.blogspot.co.id/2010/07/how-to-improve-standing-broad-jump-part.html>