

## DAFTAR PUSTAKA

1. International Diabetes Federation. 2022. Diabetes around the world in 2021 <https://diabetesatlas.org/>. Diakses pada tanggal 2 Mei 2023
2. International Diabetes Federation. 2021. IDF Diabetes Atlas. <https://www.diabetesatlas.org/data/en/country/94/id.html>
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) 2018 Provinsi Jambi. 2019.
4. Fahmi NF, Firdaus N, Putri N. Pengaruh waktu penundaan terhadap kadar glukosa darah sewaktu dengan metode POCT pada mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2020;11(2):1–11.
5. Purnami CT, Sawitri DR. Instrumen “ *Perceive Stress Scale* ” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stress secara mudah dan cepat. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES* [Internet]. 2019;311–314.
6. Syafa MU. Deskripsi jenis-jenis stressor fisiologis dan psikologis yang menyebabkan kekambuhan pada penderita rheumatoid arthritis di komunitas. *Univ Muhammadiyah Surakarta* 2018. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2018;1 – 24.
7. Andoko A, Pangesti DN, Asmawarni N. Hubungan stres dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2021;14(4):573–580.
8. Suhandi C, Willy E, Fadhilah NA, Salsabila N, Ambarwati AT. Hubungan tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada manusia dengan rentang umur 19-22 Tahun. *Farmaka*. 2020;18(1):29–32.
9. Purwasih EO. Hubungan antara tingkat stres dan kadar glukosa darah puasa penderita diabetes mellitus tipe 2 di Kecamatan Maos. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*. 2019;8(1):17–21.
10. Masrul, M. Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*. 2018;41(3):152 – 162.
11. Masi G, Oroh W. Hubungan obesitas dengan kejadian diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas ranomut kota manado. *Jurnal Keperawatan*. 2018;6(1):1–6.
12. Fitri A, Jafar N, Indrasari R, Syam A, Salam A. Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada polisi yang mengalami gizi lebih di Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 2018;10(1):25–33
13. Adam L, Tomayahu MB. Tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. *Jambura Healthy and Sport Journal* [Internet]. 2019 Feb 28;1(1):1–5.

14. Ludiana L, Hasanah U, Sari SA, Fitri NL, Nurhayati S. Hubungan faktor psikologis (stres dan depresi) dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2022;7(2):61 – 67.
15. Hawari D. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Ed. 1, cet. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2006.
16. Nurjihany SK, Nisa BK, Oktaria D. The relations of stress level towards fasting blood glucose on men with central obesity in University of Lampung. *Medical Profession Journal of Lampung*, 2022;12:212–216.
17. Saputra MD, Muflihatin SK. Hubungan stres dengan terkendalinya kadar gula darah pada pasien dm tipe II di irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Muhammad. *Borneo Student Research*, 2022;1(3):1672–1678.
18. Nasyiba. Pengaruh edukasi gizi dengan media komik dan video animasi terhadap tingkat pengetah tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 98 Jakarta. 2023;13(1):571–576.
19. Lumban GNT. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologis*. 2016;24(1):1 – 11.
20. Wijayanti A, Margawati A, Wijayanti HS. Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Jorunal Nutrisionist College*. 2019;8(1):1 – 8.
21. Sominsky L, Spencer SJ. Eating behavior and stress : a pathway to obesity. *Front Psychology*. 2014;5(May):1–8
22. Purnami CT, Sawtiti DR. Instrumen “ *Perceive Stress Scale* ” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stress secara mudah dan cepat. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES [Internet]*. 2019;311–314.
23. Fahmi NF, Firdaus N, Putri N. Pengaruh waktu penundaan terhadap kadar glukosa darah sewaktu dengan metode POCT pada mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan* . 2020;11(2):1–11.
24. Auliya P, Oenzil F, Dia Rofinda ZD. Gambaran kadar gula darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memiliki berat badan berlebih dan obesitas. *Jurnal Kesehat Andalas*. 2016;5(3):528–533.
25. Boku A. Faktor-faktor yang berhubungan terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Skripsi*. 2019;1–16.
26. Makful NA. Hubungan antara obesitas dengan peningkatan kadar glukosa darah pada guru-guru di yayasan pendidikan islam at-taqwa Rawangmangun Jakarta Timur. *Afiat [Internet]*. 2018;4(1):523–534.
27. Tyas LC. Pemeriksaan kadar glukosa darah yang diperiksa secara langsung dan ditunda 24 Jam. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehat [Internet]*. 2015;1 – 37.
28. Nurjihany SK, Nisa BK, Oktaria D. The relations of stress level towards fasting blood glucose on men with central obesity in University of Lampung. *Medical Profile Journa; Lampung*. 2022;12:212–216.

29. Derek MI, Rotie JV, Vandri. Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di Rumah Sakit Kasih Gmim Manado. *e-Journal Keperawatan*. 2017;5(1):1 – 6.
30. Hurlock, dkk. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga. Falco G, Pirro PS, Castellano E, Anfossi M, Boretta G, Gianotti L. The relationship between stress and diabetes mellitus. *Journal Neurology Psychology*. 2015;3(1):1-7
31. Sherwood L. *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC; 2014.
32. Syafa MU. Deskripsi jenis-jenis stressor fisiologis dan psikologis yang menyebabkan kekambuhan pada penderita rheumatoid arthritis di komunitas. *Univ Muhammadiyah Surakarta* 2018. 2018;1 – 24.
33. Purnami CT, Sawtutri DR. Instrumen “ *Perceive Stress Scale* ” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stress secara mudah dan cepat. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES* [Internet]. 2019;311–314.
34. Arjanto P. Uji reliabilitas dan validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*. 2022;7(1):60 – 80.
35. Gunawan SP, Adriani M. Obesitas dan tingkat stres berhubungan dengan hipertensi pada orang dewasa di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indones*. 2020;15(2):119–126.
36. Khalisah N. Hubungan tingkat stres terhadap kadar glukosa darah puasa pada laki-laki penderita obesitas sentral di Lingkungan Universitas Lampung. *Universitas Lampung*. 2019
37. Adam L, Tomayahu MB. Tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. *Jambura Health and Sport Journal*. 2019;1(1):1–5.
38. Vina F, Wilson, Imiawa MI. Hubungan tingkat depresi terhadap kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2021;17(1):1–8.
39. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. 2016
40. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT* [Internet]. 2018 [cited 30 Mei 2023]. Available from : <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
41. Rachmayani SA, Kuswari M, Melani V. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. *Indonesian Journal Human Nutrition* [Internet]. 2018;5(2):125–30. Tersedia pada: <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/download/259/236>
42. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Diabetes Mellitus* [Internet]. 2023 [cited 30 Mei 2023]. Available from : <https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=glukosa&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>

43. Andoko A, Pangesti DN, Asmawarni N. Hubungan stres dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2021;14(4):573–580.
44. Istiari CH. Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *J Kesehat*. 2015;3(1):12–21.
45. Rahmadhani N, Diani N, Agianto. Hubungan tingkat stres dan tingkat pengetahuan dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus. *Nerspedia*. 2023;5(1):75–83.
46. Fitri A, Jafar N, Indriasari R, Syam A, Salam A. Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada polisi yang mengalami gizi lebih di Polrestas Sidenren Rappang. *JGMI J Indonesia Comunity Nutr*. 2021;10(1):51–62.
47. Arzaq M, Hamidi MNS, Isnaeni LMA. Darah penderita diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Uptd Blud Puskesmas Airtiris. *J Kesehat Terpadu*. 2022;1(3)(1):11–20.
48. Suzan R, Halim R, Ayudia EI. Hubungan antara asupan makan, status gizi, dan aktivitas fisik dengan kejadian COVID-19 pada orang dewasa overweight dan obesitas sejak dinyatakan secara resmi masuk ke Indonesia pada awal maret untuk menghentikan penyebaran overweight/obesitas meningkat. *Jambi Med J*. 2021:458 – 466.
49. Halim R, Mardhiyah MH. Gambaran asupan cairan dan status gizi pada mahasiswa kedokteran Universitas Jambi. *Jambi Med J*. 2018;6(1):68–75.
50. Purwasih EO. Hubungan antara tingkat stres dan kadar glukosa darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Maos. *Jurnal Ilmu Kesehat MAKIA*. 2019;8(1):17–21.
51. Adam L, Tomayahu MB. Tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. *Jambura Heal Sport J*. 2019;1(1):1–5.
52. Itskes DI, Jombang I. Hubungan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada mahasiswa semester 6 Prodi D3 TLM di ITS Kes ICM e Jombang. 2022.
53. Widayani D, Rachmawati N, Aristina T, Arini T. Literature review: hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*. 2021;9(1):11–20.
54. Fariqi MZ, Yunika RP. Hubungan asupan makan dan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II di masa pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2022;5(2):133.
55. Vedantam D, Poman DS, Motwani L. Stress-Induced Hyperglycemia: Consequences and Management. *Cureus* 14(7): e26714. DOI 10.7759/cureus.26714
56. Herlina L. Kondisi dan faktor penyebab stres kerja pada karyawan wanita PT “SGS.” *Jurnal Psiko-Edukasi*. 2019;17(2):118–132.
57. Simanoah KH, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan antara durasi tidur, tingkat stres dan asupan energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada mahasiswa baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(1):218–224.

58. Nisa AC. Hubungan Tingkat Stres Dengan Konsumsi Makan Dan Status Gizi Pada Siswa Kelas X Di Sma Negeri 1 Teras Boyolali. *J Ilmu Kesehat.* 2016;1–15.