



## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Aisyah, K. D. (2015). Pengaruh latihan rope jump dengan metode interval training terhadap kekuatan otot tungkai. *Jurnal kesehatan olahraga*, 3(1), 79-86.
- Ardiadesta, N. A. (2014). Perbedaan Pengaruh Latihan Double Leg Bound Dan Knee Tuck Jump Terhadap Kemampuan Vertical Power Jump Pemain Putra Usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Popsi Kab. Sragen Tahun 2013.
- Chu D. A. (1992). *Jumping inti plyometrics*. Illinois: Human Kinetics.
- Ery Pratiknyo. (2010). *Tes pengukuran dan evaluasi olahraga*. Semarang: Dahara Prize
- Harsono. (2010). *Latihan Kondisi fisik*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPLTK.
- Handayani (2020), “ populasi merupakan totalitas dari setiap elemen yang akan diteliti dan yang memiliki ciri sama, bisa berupa individu dari suatu kelompok, peristiwa, atau sesuatu yang akan peneliti teliti ”.
- Jasima, T. (2019). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Mawashi Geri Atlet Karate Dojo Inkai Kantor Camat Mandau Kabupaten Bengkalis* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Kamarudin, K. (2019). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan*

Tendangan Samping Atlet Tapak Suci Pekanbaru. *jurnal Pendidikan olahraga*, 9(2), 1-5.

Ostojic, Stojanovic dan Ahmetovi ( 2010) “ *Vertical jump* adalah suatu kesangg<sup>8</sup>upan dalam naik keatas atau melawan gravitas dengan menggunakan *power* otot tungkai ”.

Sukadiyanto. (2010). Konsep dasar latihan fisik. Yogyakarta: UNY

Saifudin Azwar. (2001).Reliabilitas dan Validitas, Yogyakarta: Pustaka pelajar offset

Trinanda, A., Sulaiman, S., & Mukarromah, S. B. (2021). Indonesian Climbing Federation Management in Lubuk Linggau City, Sumatera Selatan. *Journal of Physical Education and Sports*, 10(3), 257-264.