

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi genotipe terbanyak polimorfisme gen FTO rs9939609 terhadap obesitas terdapat pada genotipe AT kemudian diikuti oleh TT dan AA.
2. Pola makan memiliki hubungan yang bermakna secara statistik terhadap kejadian obesitas dengan distribusi terbanyak terdapat pada kelompok pola makan tinggi.
3. Polimorfisme gen FTO rs9939609 tidak memiliki hubungan yang bermakna secara statistik terhadap pola makan pada kejadian obesitas.

#### **5.2 Saran**

Setelah peneliti menyelesaikan pembahasan pada skripsi ini, maka pada bab penutup peneliti mengemukakan saran-saran sesuai dengan hasil pengamatan dalam pembahasan skripsi ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneiliti permasalahan ini adalah sebagai berikut:

1. Sebaiknya penelitian terkait polimorfisme genetik lebih banyak dilakukan sebagai bahan literatur acuan untuk mahasiswa lain.
2. Jumlah subjek pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar
3. Penelitian pada populasi dan wilayah lain dengan cakupan yang lebih luas perlu dilakukan oleh peneliti selanjutnya.
4. Sebaiknya rancangan selanjutnya yang perlu dipilih untuk penelitian seperti ini adalah *case-control* agar lebih mudah melihat perbandingan antar kelompok.

5. Kepada masyarakat diharapkan lebih menjaga pola hidup sehat di kehidupan sehari-hari dengan memperhatikan asupan kalori dalam pola makan agar tidak melebihi batas normal.