

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik subjek penelitian
  - a. Usia pada kelompok  $IMT \geq 25$  lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok  $IMT < 25$  tetapi tidak bermakna secara statistik.
  - b. Jenis kelamin perempuan lebih banyak ditemukan pada kelompok kelompok  $IMT \geq 25$  dibandingkan dengan laki-laki, dan bermakna secara statistik.
  - c. Frekuensi IMT subjek penelitian lebih besar pada kelompok  $IMT \geq 25$  dibandingkan dengan kelompok  $IMT < 25$  dan bermakna secara statistik.
2. Frekuensi alel minor dan distribusi frekuensi variasi gen FTO rs9939609
  - d. Frekuensi alel minor (MAF) pada penelitian ini adalah sebesar 0,427.
  - e. Distribusi frekuensi genotip AT lebih tinggi pada kelompok  $IMT \geq 25$ , diikuti oleh genotip AA dan genotip TT.
3. Polimorfisme gen FTO rs9939609 memiliki hubungan terhadap tingkat IMT dengan genotip AT yang membawa alel resiko yaitu alel A mempunyai risiko terjadinya peningkatan IMT lebih besar dibandingkan dengan genotip TT.

#### 5.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut dibutuhkan dengan subjek penelitian yang lebih besar.
2. Penelitian pada populasi dan wilayah lain perlu dilakukan oleh peneliti selanjutnya.