

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada pegawai BKPSDMD Kota Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil dari analisis regresi berganda dengan uji t parsial, dapat diketahui bahwa variabel kecerdasan emosional berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai di BKPSDMD Kota Jambi dengan nilai $\text{sig} = 0.000 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ dan nilai t-hitung sebesar $6.689 > t.\text{tabel } 1.691$.
2. Berdasarkan hasil dari analisis regresi dengan uji t parsial, variabel *burnout* tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai di BKPSDMD Kota Jambi dengan nilai $\text{sig} = 0.170 > \text{nilai } \alpha = 0,05$ dan nilai t-hitung sebesar $1.401 > t.\text{tabel } 1.691$.
3. Berdasarkan hasil dari analisis regresi berganda dengan uji F simultan, dapat diketahui bahwa variabel kecerdasan emosional dan variabel *burnout* secara bersama-sama berpengaruh terhadap kinerja pegawai di BKPSDMD Kota Jambi, hal ini dapat dilihat dari hasil pengujian $\text{sig} = 0.000 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ dan nilai F-hitung sebesar $27.332 > F.\text{tabel sebesar } 3,276$.

5.2 Saran

Saran untuk beberapa pihak terlibat dalam penelitian ini berdasarkan hasil yang telah didapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Bagi Badan Kepegawaian dan Sumber Daya Manusia Kota Jambi
Berdasarkan dari hasil penelitian, peneliti berharap agar pihak instansi dapat membentuk dan menjalankan program agar dapat memberikan kegiatan diluar *job desk* pegawai bkpsdmd kota Jambi demi menekan tingkat kelelahan kerja (*burnout*) dan meningkatkan perasaan emosional yang baik sehingga berdampak dalam peningkatan kinerja.

2. Bagi Pegawai BKPSDMD Kota Jambi.

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi kepada pegawai negeri sipil (PNS) yang tergabung di instansi mengenai kecerdasan emosional, *burnout*, dan kinerja sehingga dapat menjadi referensi dalam meningkatkan kinerja individu maupun kelompok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam tentang topik ini, termasuk analisis mendalam tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecerdasan emosional, *burnout*, dan kinerja individu dalam suatu organisasi.