

DAFTAR PUSTAKA

1. Telaumbanua AC, Rahayu Y. Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *J Abdimas Saintika*. 2021;3(1):119.
2. World Health Organization. A global brief on hypertension. Geneva: World Health Organization; 2013.
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021. 1–100 p.
4. BPS Kota Jambi. Kota jambi dalam angka 2017. Sinar Jaya: BPS Kota Jambi; 2017.
5. Tika TT. Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *J Med* . 2021;03(01):1260–5.
6. Pada K, Rawat P, Di I, et al. Hubungan hipertensi dengan penyakit jantung koroner pada pasien gagal jantung di rsud ulin banjarmasin. *hemeostasis*. 2019;121–4.
7. Rizqiputri S, Siregar M, et al. Laporan kasus faktor risiko pada pasien dislipidemia. *J Klin Indo*. 2022;3(4).
8. Putri MPD, Suyasa IPGEA, et al. Hubungan antara dislipidemia dengan kejadian hipertensi di bali tahun 2019. *Aesculapius Med J*. 2021;1(1):812.
9. Tumanduk WM, Nelwan JE, et al . Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di rumah sakit robert wolter mongisidi. *e-CliniC*. 2019;7(2):119–25.
10. Dan P, Kader P. Upaya pencegahan hipertensi dalam kehamilan (hdk) di wilayah kerja puskesmas sukasada i. *J klinis*. 2023;12(1):159–66.
11. Karimah M. Waist-Hip Circumference ratio as strongest factor correlation with blood glucose level. *J Berk Epidemiol*. 2018;6(3):219.

12. Kadhim F, Mahdawi IA. Comparison of non-fasting and fasting lipid profile in dyslipidemia patients. *Indian J Forensic Med Toxicol.* 2021;15(2):1464–9.
13. Harahap H, Kusdiyah E. The effect of intermitent fasting (time restriction feeding) on body weight, aspartate transaminase and alkaline transaminase in sprague dawley rats view project. *View projec.* 2020;293:2020.
Available from:
<https://www.researchgate.net/publication/356593430>
14. Holilah. Analisis pengaruh senam ergonomis terhadap penurunan tekanan darah, denyut nadi dan tingkat stres pada penderita hipertensi primer. *Digit Repos Univ Jember.* 2020; 8(4):6-10.
15. Hall JE. *Guyton and hall textbook of medical physiology.* 13th ed. Philadelphia (PA): Elsevier, Inc.; 2019.
16. Purwono J, Sari R. Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *J Wacana Kesehat.* 2020;5(1):531.
17. Briliansyah RM, Safitri DE. Aktivitas fisik dan olahraga bagi penderita hipertensi. *Major Clinic J.* 2022;1(2):1–5.
18. Nur L, Mugi H. Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *J Ilmu Manaj.* 2021;18(1):20–30.
19. PERKI. *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular.* 1 ed. Jakarta: Indonesian Heart Association; 2015; p. 1-48.
20. Rahmadani A. Obat Hipertensi golongan angiotensin converting enzyim inhibitor (ACE-i) yang sering digunakan di intalasi farmasi rawat jalan rsud dr. pirngadi kota medan. *J Pharm Sci.* 2019;1–70.
1. 1. 1.
21. Oparil S. Hhs public access, hypertension. *Nat Rev Dis Prim .* 2019;22(4):1–48. Apriliany F, Ikawati Z, Dewa Putu Pramantara I, et al. The influence of comorbid and types of therapy on total cholesterol of dyslipidemic patients. *Jmpf.* 2021;11(3):153–63.

22. Lestari PHP, Nurahmi N, dkk. Analisis rasio profil lipid kolesterol total, high density lipoprotein (hdl), low density lipoprotein (ldl), dan trigliserida pada pasien diabetes melitus tipe 2 (dm-2) dengan dan tanpa komplikasi ulkus kaki diabetik. *intisari sains medis*. 2020;11(3):1333–40.
23. Sunil B, Ashraf AP. Dyslipidemia in pediatric type 2 diabetes mellitus. *Curr Diab Rep*. 2020;20(10):1–9.
24. Liu L, Yin P, Lu C, et al. Association of ldl-c/hdl-c ratio with stroke outcomes within 1 year after onset: a hospital-based follow-up study. *Front Neurol*. 2020;11(May):1–7.
25. Thomas S, Raj R, Gorantla V. Accelerated atherosclerosis in rheumatoid arthritis: a systematic review. *F1000Research*. 2022;11:1–29.
26. Puspitasari N. Kejadian obesitas sentral pada usia dewasa. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev*. 2018;2(2):249–59.
27. Yudhistina K, Prafiantini E, dkk. Pengaruh puasa intermiten 5:2 terhadap kadar malondialdehida pada karyawan pria dewasa dengan obesitas. *J Gizi Klin Indones*. 2021;17(4):184.
28. Bhandari V, Dureja S, et al. Effect of intermittent fasting on various health parameters in obese type 2 diabetics: A pilot study. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol*. 2021;12(0):1.
29. Moro T, Tinsley G, et al. Effects of eight weeks of time-restricted feeding (16/8) on basal metabolism, maximal strength, body composition, inflammation, and cardiovascular risk factors in resistance-trained males. *J Transl Med*. 2016;14(1):1–10.
30. Mahmoud T, Gouda H, et al. Study the effect of intermittent fasting diet on obese and lipid profile. *J Posit Sch Psychol [Internet]*. 2022;2022(8):2200–6. Available from: <http://journalppw.com>
31. Ahmed N, Farooq J, et al. Impact of intermittent fasting on lipid profile—a quasi-randomized clinical trial. *Front Nutr*. 2021;7(February):1–8.

32. Alves-Bezerra M, Cohen DE. Triglyceride metabolism in the liver. *Compr Physiol*. 2018;8(1):1-8.
33. Wong-Gonzales J, Quispe-Palacios JA. Scheme of intermittent fasting and reduction of anthropometric measures, lipid profile, blood pressure and cardiovascular risk. *Rev la Fac Med Humana*. 2021;22(1):139–46.
34. Enríquez Guerrero A, San Mauro Martín I, et al. Effectiveness of an intermittent fasting diet versus continuous energy restriction on anthropometric measurements, body composition and lipid profile in overweight and obese adults: a meta-analysis. *Eur J Clin Nutr*. 2021;75(7):1024–39.
35. Navratilova HF, Kuswidiarani S. Fenomena tofi (thin-outside-fat-inside) pada pengunjung mobil layanan konsultasi kesehatan dan keluarga di kota bogor. *Poltekita J Pengabd Masy*. 2022;3(3):379–86.