

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden yang menderita Ischialgia lebih banyak pada perempuan, mayoritas di kelompok usia lansia awal (46-55 tahun), dan ibu rumah tangga.
2. Sebagian besar responden menderita ischialgia dengan keluhan kesemutan, dan tidak memiliki riwayat jatuh terduduk serta gambaran rontgen yang paling banyak ditemukan yaitu Spondyloarthrosis.
3. Responden yang mengalami ischialgia dengan tingkat disabilitas ringan dan tingkat disabilitas berat mendominasi dengan perbedaan persentase antara keduanya tidak begitu signifikan jika dibandingkan dengan tingkat disabilitas sedang dan hampir lumpuh.
4. Responden dengan disabilitas berat dan hampir lumpuh menunjukkan proporsi yang seimbang antara ischialgia akut dan kronik, sementara disabilitas ringan dan sedang cenderung didominasi oleh ischialgia akut.
5. Hasil kuesioner ODI dengan pertanyaan mengangkat, berjalan, dan bepergian mendapat rata-rata yang lebih besar dari pertanyaan lainnya.

1.2 Saran

Setelah peneliti menyelesaikan penelitian ini, maka peneliti merekomendasikan beberapa saran yang mungkin bermanfaat bagi beberapa pihak.

1. Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel penelitian atau meneliti lebih lanjut mengenai hubungan tingkat disabilitas dengan variabel lainnya.
2. Hasil penelitian dapat digunakan untuk menyampaikan informasi kepada masyarakat tentang ischialgia, gejalanya, serta dampaknya pada tingkat fungsional dan kualitas hidup.