

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perbandingan efektivitas terapi kombinasi obat antihipertensi CCB + ARB dengan CCB + ACEI terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi yang telah peneliti uraikan di atas didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Terapi kombinasi CCB + ARB efektif menurunkan tekanan darah sebesar 90,5% pada pasien hipertensi di RSUD H. Abdul Manap Kota tahun 2023.
2. Terapi kombinasi CCB + ACEI efektif menurunkan tekanan darah sebesar 85,7% pada pasien hipertensi di RSUD H. Abdul Manap tahun 2023.
3. Tidak terdapat perbedaan efektivitas antara terapi kombinasi CCB + ARB dengan CCB + ACEI terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi tahun 2023.

5.2. Saran

Terkait dengan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, penulis mencoba memberikan beberapa saran antara lain:

1. Disarankan untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa untuk melihat hubungan pemberian kombinasi terapi terhadap efek samping yang terjadi sehingga didapatkan hasil penelitian yang diharapkan, menambahkan variabel-variabel yang tidak terdapat pada penelitian ini, seperti berat badan dan kebiasaan merokok agar dapat menjadi perbaikan dan perbandingan penelitian berikutnya, dan mengupdate tahun penelitian agar penelitian menjadi lebih akurat dan mendalam.

2. Bagi rumah sakit kedepannya untuk mencatat data pasien, meliputi data administrasi pasien dan data klinis pasien dengan lengkap agar mencegah terjadinya kesalahan dan memudahkan dalam pengambilan data.