

ABSTRAK

Latar Belakang: *Guideline* ESH/ESC 2018 telah merekomendasikan untuk memulai pengobatan dengan kombinasi obat. Kombinasi obat antihipertensi lebih dini dengan mekanisme yang berbeda dapat mempercepat penurunan tekanan darah dan menurunkan risiko penyakit kardiovaskular. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui terdapat perbandingan efektivitas terapi kombinasi CCB + ACEI dengan CCB + ARB pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD H. Abdul Manap tahun 2023.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Sampel penelitian ini adalah pasien yang terdiagnosis hipertensi yang menggunakan terapi kombinasi CCB + ARB dan CCB + ACEI, berobat di RSUD Abdul Manap periode Januari–Oktober tahun 2023 dengan kriteria inklusi berusia ≥ 18 tahun, mengonsumsi obat antihipertensi CCB + ARB atau CCB + ACEI, dan data rekam medis lengkap. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling sebesar 42 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok dengan masing-masing kelompok sebesar 21 sampel. Analisis data menggunakan uji statistik Fisher's Exact.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 19 pasien (90,5%) yang menggunakan kombinasi CCB + ARB mengalami penurunan tekanan darah dan sebanyak 18 pasien (85,7%) yang menggunakan kombinasi CCB + ACEI mengalami penurunan tekanan darah. Hasil uji Fisher's Exact : 1,000 (p-value > 0,05) sehingga keputusan yang diambil adalah H_0 ditolak.

Kesimpulan: Kombinasi CCB + ARB dengan CCB + ACEI memiliki efektivitas yang sama dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Kombinasi, Efektivitas

ABSTRACT

Background: The 2018 ESH/ESC Guideline has recommended starting treatment with a combination of drugs. Early combination of antihypertensive drugs with different mechanisms can accelerate blood pressure reduction and reduce the risk of cardiovascular disease. The purpose of this study was to determine whether there was a comparison of the effectiveness of CCB + ACEI combination therapy with CCB + ARB in hypertensive patients at the Internal Medicine Clinic of RSUD H. Abdul Manap in 2023.

Methods: This study used a cross-sectional design. The samples of this study were patients diagnosed with hypertension who used CCB + ARB and CCB + ACEI combination therapy, treated at Abdul Manap Hospital in the January-October period in 2023 with the inclusion criteria aged ≥ 18 years, taking CCB + ARB or CCB + ACEI antihypertensive drugs, and complete medical record data. Sampling was carried out with a total sampling technique of 42 samples divided into 2 groups with each group of 21 samples. Data analysis used Fisher's Exact statistical test.

Results: The results showed that as many as 19 patients (90.5%) who used the combination of CCB + ARB experienced a decrease in blood pressure and as many as 18 patients (85.7%) who used the combination of CCB + ACEI experienced a decrease in blood pressure. Fisher's Exact test results: 1.000 ($p\text{-value} > 0.05$) so that the decision taken is H_0 rejected.

Conclusion: The combination of CCB + ARB with CCB + ACEI has the same effectiveness in lowering blood pressure.

Keywords: Hypertension, Combination Therapy, Effectiveness