

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa :

1. Penambahan Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) terhadap Teh Kaskara Kopi Liberika berpengaruh terhadap karakteristik Teh Kaskara Jahe. Dengan didapatkan total kadar kafein yang baik pada F4, total kadar fenol pada F5, uji sensori dengan rank tertinggi untuk warna pada F1, rasa pada F4 dan aroma pada F5. Kadar air pada F4 tergolong kadar air terbaik karena telah memenuhi standar mutu. Kadar abu pada F4 juga tergolong pada kadar abu yang baik karena telah memenuhi standar mutu. Serta pada uji pH semua formulasi tergolong pada teh yang sangat aman dikonsumsi karena memiliki pH yang sesuai dengan standar mutu minuman fungsional.
2. Penambahan Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) terhadap Teh Kaskara Kopi Liberika berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan dari teh kaskara jahe. Dimana semakin banyak ditambahkan jahe pada teh kaskara maka semakin baik aktivitas antioksidannya. Ditandai dengan turunnya nilai  $IC_{50}$  disetiap penambahan jahe. Dan pada F4 tergolong memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat dan telah memenuhi standar mutu.

### 5.2 Saran

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan olahan minuman fungsional dari teh kaskara kopi liberika, guna untuk meningkatkan daya jual limbah dari kopi liberika. Serta dilakukannya penelitian lebih mendalam mengenai karakteristik teh kaskara dari kopi liberika karena masih banyak memiliki potensi untuk menjadi minuman herbal yang kaya akan khasiat.