

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil uji statistik *chi-square* dalam kelelahan akibat beban kerja dengan kinerja kerja menunjukkan bahwa nilai p sebesar 0,334 dimana $p > 0,05$ maka tidak ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kinerja kerja pegawai perusahaan X. Hasil uji statistik *chi-square* dalam lingkungan kerja dengan kinerja kerja menunjukkan bahwa nilai p sebesar 0,221 dimana $p > 0,05$ maka tidak ada hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja dengan kinerja kerja pegawai perusahaan X.
2. Hasil kuesioner yang telah disebar menunjukkan mayoritas responden menjawab dengan skoring tinggi yang berarti responden tidak merasakan beban kerja, kinerja kerja yang bagus, dan lingkungan kerja yang baik tetapi jika diperiksa lebih dalam ada beberapa responden yang menjawab dengan skoring rendah sehingga beberapa responden belum tentu dinyatakan tidak merasakan beban kerja, memiliki kinerja kerja yang bagus, dan merasakan lingkungan kerja yang baik.

5.2. Saran

Saran yang diajukan dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan yang berharga bagi organisasi, terutama bagi para eksekutif perusahaan,

1. Meningkatkan fokus mereka pada beban kerja masing-masing karyawan. Hal ini mencakup pemantauan kesehatan secara keseluruhan secara konsisten, pembinaan mental secara teratur dan sistematis, penyediaan nutrisi yang sesuai berdasarkan persyaratan pekerjaan, dan perhatian terhadap beban kerja yang ditugaskan kepada setiap pekerja.
2. Penting bagi perusahaan untuk memprioritaskan lingkungan kerja para pekerjanya. Hal ini mencakup menciptakan suasana dan lingkungan fisik yang menyenangkan, memberi upah sesuai dengan tugas mereka, dan memastikan keadilan dalam semua aspek operasi. Ketika karyawan melihat bahwa tempat kerja mereka telah secara efektif memenuhi kebutuhan mereka, mereka lebih cenderung berusaha untuk mendapatkan stabilitas pekerjaan dan berusaha untuk meningkatkan dan mempertahankan kinerja mereka.