BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah kita dapat mengetahui seberapa tinggi minat Siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 12 Kabupaten Bungo dan kita juga mendapatkan hasil dari minat tersebut dalam kategori sedang yaitu sebesar 61%

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Dapat lebih memahami dan menguasai manajemen penelitian dan prosedurnya, sekaligus merupakan syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Jasmani.
2. Dapat mengetahui besarnya minat yang dimiliki sehingga dapat lebih mudah mengarahkan terhadap bakat yang dimiliki.
3. Perbanyak edukasi tentang ekstrakurikuler di sekolah supaya minat siswa menjadi lebih tinggi.
4. Memperbaiki sarana dan prasarana menjadi lebih bagus supaya minat siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler olahraga menjadi lebih tinggi