

ABSTRAK

Gilang Juliendri, 2023. Analisis Keterampilan Dasar Bola Voli Tim Bersaudara Jambi: Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi, Pembimbing : (I) Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes (II) Iwan Budi Setiawan, S.Pd., M.Pd

Kata Kunci : *Keterampilan, dasar, bola voli*

Teknik dasar permainan bola voli menjadi salah satu aspek yang harus dimiliki oleh setiap pemain, dimana teknik dasar ini akan menentukan baik buruknya kemampuan dalam bermain bola voli. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keterampilan dasar yang dimiliki oleh pemain bola voli tim Bersaudara Jambi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli tim Bersaudara Jambi yang diketahui jumlah keseluruhan pemain sebanyak 12 orang. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa rata-rata keterampilan pemain untuk melakukan gerakan *service* atas sebesar 8, *service* bawah sebesar 10, *passing* bawah sebesar 8, *passing* atas sebesar 7 dan gerakan *smash* dalam permainan bola voli pada tim Bersaudara Jambi adalah 7. Dari seluruh aspek tersebut, maka rata-rata keterampilan dasar permainan bola voli pada tim Bersaudara Jambi berada pada kategori baik dengan nilai rata-rata sebesar 9.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan dasar yang dimiliki oleh pemain bola voli tim Bersaudara Jambi berada pada kategori baik dengan nilai rata-rata sebesar 9. Hal ini dikarenakan pemain bola voli tim Bersaudara Jambi sudah mampu melakukan *service* atas, *service* bawah, *passing* bawah, *passing* atas dan *smash* dengan baik.